



# Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **170** d.d. 26-04-2022



Inhoud: Van de redactie – Wandelen in de Schelphoek  
Algemene Vergadering KBO-Zeeland – Veel AOW-ers laten € 800  
energiecompensatie lopen – Welke regeringsvormen zijn er?  
De fietshelm: waarom zou je hem dragen? – Colofon

## Van de redactie

*Beste lezer(es),*

De KBO-afdelingen zijn weer druk bezig om een aantal activiteiten op te zetten. En uiteraard zullen er ook veel fietstochten georganiseerd worden. Denk dan aan uw veiligheid en zet een fietshelm op.

Van de activiteiten proberen wij u zoveel mogelijk op de hoogte te houden via de verslagen die naar ons worden toegezonden.

In de Algemene Vergadering van KBO-Zeeland werd afscheid genomen van 3 leden, waaronder voorzitter Wim Jansen. Een verslag van deze vergadering kunt u lezen op bladzijde 3.

Verder een oproep van Martin van Rooyen om in uw kennis- of familiekring AOW-ers te helpen bij het verkrijgen van de energiecompensatie.

Op pag. 5 staat een opsomming over verschillende regeringsvormen.

*Veel leesplezier.*



## Wandelen in de Schelphoek

*KBO-Schouwen-Duiveland maakte dit voorjaar twee wandelingen: 24 maart in de Schelphoek en 11 april tussen de bloesems in Kapelle. Hierna een kort verslag van de eerste wandeling in de Schelphoek. Linksonder een foto van de bloesems in Kapelle.*

We vertrekken met zonnig maarts weer vanaf het startpunt in de Schelphoek naar Knooppunt 64 van het Wandelnetwerk. We volgen de route langs de zonnige waterkant. In de bosrand staat de sleedoorn nog te bloeien, de heraut van de lente. Dat is ook te merken aan de vogelgeluiden en de bloemen die al boven de grond staan. In het water zitten slechts een fuut en een paar meerkoeten. We lopen het bruggetje over en bemerken dat er steeds vlinders op ons pad zitten. Het zijn dagpauwogen, die met hun kenmerkende grote ronde oogtekening en bruin en paarse kleuren doen denken aan de staart van een pauw. Verder in het bos horen we beter de geluiden van de tjiftjaf, de merel, de meesjes en het roodborstje. Zo nu en dan vliegt er een buizerd-paar op de thermiek. Het terrein is afwisselend bossig en open. Langs de waterkant zien we regelmatig madeliefjes, paardenbloemen en de glanzend gele bloemen van het speenkruid. Op sommige beschaduwde plekken in het bos is de grond ermee bezaaid, wat een onverwacht kleureffect geeft. Af en toe horen we de lach van de groene specht of het geklop van de grote bonte specht, die waarschijnlijk wil laten weten dat dit zijn terrein is. We zien vanaf een vissersplek een aantal kuifeendjes met hun staalgrijze bek en paars-zwarte kop met kuif. Ook passeren we een veldje met de vroege zacht-paarse pinksterbloemen. Duidelijk is dit een vochtig veldje, te zien aan de pitrus, die er groeit. Ter demonstratie komt een heggemus zich tonen met het typische zang riedeltje. We lopen terug naar de Caissons en de uitkijktoren, vanwaar we een mooi zicht hebben over de Oosterschelde. In de verte op het water zien we naast het vogeleilandje de gedeeltelijk afgebrokkelde caissons en de percelen van de zeeboerderij. Via het parkeerterrein komen we bij een zonnig terras en lessen daar onze dorst.



De Tjiftjaf



De Dagpauwoog

# Algemene Vergadering KBO-Zeeland

*Beknopt verslag van de Algemene vergadering op 19 april in het Meulengat te Sluiskil.*

Na het openingswoord door de voorzitter Wim Jansen, waarin hij wees op het belang van ledenwerving, sprak Lilianne van der Ha de overweging uit.

Aan de orde kwamen de aangepaste Statuten van KBO-Zeeland en het Reglement afdelingen van KBO-Zeeland. De afdelingen werden verzocht hun reacties/goedkeuring vóór 1 mei a.s. bij Theo Snel kenbaar te maken, waarna verdere afhandeling volgt.

De kascommissie heeft de Jaarrekening 2021 bekeken en goedgekeurd. Omdat het banksaldo in de corona-jaren behoorlijk is gestegen wordt eind 2022 gekeken of hiermee iets richting de leden kan worden gedaan.

Het jaarverslag 2021, dat al per mail is toegezonden, wordt nog in gedrukte vorm aangeleverd. Het werkplan 2022 werd wel uitgereikt.

Vervolgens kwam het rooster van aftreden en de daarmee verband houdende personele wijzigingen aan bod.

Voorzitter Wim Jansen is aftredend en niet herkiesbaar. Een werkgroep bestaande uit Theo Snel en Wilfried Staelens is drukdoende een opvolger te zoeken. Lilianne van der Ha neemt voorlopig de taak van waarnemend voorzitter op zich. In de werkgroep Identiteit en Pastoraat is het voorzitterschap overgegaan van Tom Brooijmans op Rob Rijkschroeff. Rob stelde zich voor en deelt mee dat de naam van de commissie is gewijzigd in Commissie Mens en Religie. In de NieuwsFlitZ zal hij deze wijziging nog toelichten.

In de Kring Noord- en Midden-Zeeland zijn Theo Snel en Kees Rentmeester herbenoemd als voorzitter en vicevoorzitter.

Afscheid werd genomen van Marianne Langerak. Zij heeft een grote staat van dienst, eerst in het bestuur van de KBO-afdeling Axel en vervolgens als lid van de Commissies Ledenwerving, Identiteit en Pastoraat en Kaderbeleid. Voor al dit werk werd zij door Wim Jansen van harte bedankt en ontving ze een mooie bloemenmand.

Ook werd afscheid genomen van Tom Brooijmans, die in 2012 deken Jan Aarts opvolgde als pastoraal adviseur van KBO Zeeland. Vanaf nu vervalt de functie van pastoraal adviseur. Ook hij ontving dank van Wim Jansen hetgeen werd onderstreept met een mooie attentie.



Als afsluiting van de vergadering werd afscheid genomen van Wim Jansen. Hij werd toegesproken door Lilianne van der Ha, die hem voor al zijn inzet prees en bedankte met een cadeaubon. Ook de echtgenote van Wim werd in deze dank betrokken en ontving een bloemenmand. Als speciale verrassing ontving Wim de zilveren KBO-speld, hem opgespeld door zijn echtgenote Clementine.



Wim dankte vervolgens eenieder voor de mooie tijd die hij bij KBO-Zeeland had en de zeer prettige samenwerking en onderlinge verstandhouding.

Het onverkorte verslag kunt u lezen op de website; [www.kbozeeland.nl/Over-ons/Verslagen/](http://www.kbozeeland.nl/Over-ons/Verslagen/)

BRON: MARTIN VAN ROOYEN, OUD\_SECRETARIS VAN FINANCIËN EN FRACTIELEIDER 50PLUS IN DE EERSTE KAMER.  
FOTO: SHUTTERSTOCK.

## *Houd het oog op zwakste ouderen, de overheid doet het te vaak niet* **Veel AOW'ers laten € 800 energievergoeding lopen**

Ouderen met de laagste inkomens vormen een kwetsbare en moeilijk te bereiken groep. Maatregelen om deze groep financieel tegemoet te komen, werken niet of bereiken veel ouderen niet. Ambtenaren en politici hebben meer empathie en verbeeldingskracht nodig om goede regelingen voor ouderen te maken. Twee voorbeelden maken duidelijk hoever de overheid af staat van de werkelijkheid van de ouderen met de laagste inkomens.

### **De ontkoppeling van de AOW van het nettominimumloon.**

*In het regeerakkoord van Rutte IV staat dat de laagste inkomens via de ouderenkorting gecompenseerd worden, omdat hun AOW de komende jaren niet de 7,5% stijging van het nettominimumloon volgt. Deze korting is een belastingaftrek voor AOW'ers. Mensen met alleen AOW - of met een aanvullend pensioen tot 500 euro betalen daarover geen belasting. Ze hebben dus niets aan die belastingkorting. Als dit onzalige idee doorgaat, treft het bijna een miljoen AOW'ers, die de hun toegezegde compensatie niet kunnen 'verzilveren'.*

### **De compensatie voor de hoge energiekosten van € 800**

*De overheid heeft deze toegezegd aan mensen met lagere inkomens. Wie in de bijstand zit, heeft er recht op en krijgt de compensatie automatisch. Senioren met een AOW-uitkering zonder aanvullend pensioen en ZZP-ers moeten deze zelf aanvragen bij de gemeente. Juist ouderen met de laagste inkomens zullen hiervan in geringe mate gebruik maken. Niet omdat ze hem niet nodig hebben, want dat hebben ze juist wel. Hogere energiekosten komen extra hard aan bij de laagste inkomens.*

Veel ouderen met alleen AOW weten de weg niet te vinden, zijn slecht ter been, zijn niet vertrouwd met internet of misschien al te moedeloos of nog te trots om de compensatie aan te vragen.



Van veel regelingen wordt minder gebruik gemaakt dan vooraf becijferd. De informatie bereikt deze doelgroep niet, waardoor veel rechthoudende senioren zich niet bewust zijn van de regelingen.

Ouderenorganisaties, vakbonden en andere maatschappelijke organisaties nemen een belangrijk stuk voorlichting van de overheid over. Maar de allerzwaksten zijn doorgaans geen lid van zo'n organisatie, ze hebben het geld er niet voor. Soms stelt de overheid eisen die helemaal niet aansluiten bij de wereld van de doelgroep, zoals nu bij € 800 energievergoeding. Voor veel senioren met alleen AOW, is het een te grote hindernis om die vergoeding zelfstandig aan te vragen bij de gemeente. Deze ouderen kunnen de hulp goed gebruiken van attente familieleden, vrienden, burens en zorgverleners om de weg naar de energievergoeding te vinden. Spreek ze erover aan.

**Familieleden, vrienden, burens en zorgverleners: help ze hun € 800 te incasseren. Laat ze niet in de kou staan.**

Hulp nodig bij het aanvragen van energievergoeding of andere vragen over belastingen? Neem contact op met de gemeente in uw woonplaats, uw KBO- of PCOB-afdeling of kijk bij <https://www.kbozld.nl/Ledenservice/Belastingen/>.

BRON: PLUSONLINE. FOTO'S: WIKIPEDIA.

Oligarchie, theocratie, autocratie, tirannie, republiek,  
dictatuur, monarchie, democratie.

## Welke regeringsvormen zijn er?

*Je kunt een land op meerdere manieren leiden. Je kunt zelf alle macht pakken, of het volk laten regeren. Die begrippen lijken veel op elkaar; ze sluiten elkaar niet uit. Een alleenheerser als Jozef Stalin (1878-1953) had autocraat, dictator én tiran op zijn LinkedIn-profiel kunnen zetten.*



### Oligarchie: een klein clubje aan de macht

De Griekse wijsheer Plato schreef al over de oligarchie. *Oligos* betekent 'weinig' en 'archie' komt van 'heersen'. In een oligarchie is dus een klupje van weinig mensen aan de macht, de oligarchen. De term olichargen wordt vooral gebruikt voor Russische miljardairs, omdat zij dicht bij Vladimir Poetin staan. Het woord oligarchie heeft niets te maken met geld verdienen met olie (en gas).

### Theocratie: god is de baas

In een theocratie is god (*theos*) officieel de baas. Hoge geestelijken hebben het voor het zeggen. Die staatsvorm zie je in landen als Iran en Saudi-Arabië. Ook Islamitische Staat presenteerde zichzelf als theocratie: voor het maken van regels werd simpelweg de Koran gevolgd, was de claim.

### Autocratie: een persoon heeft het voor het zeggen

In een autocratie heeft één persoon alle macht (*autos* betekent 'zelf',

denk maar aan autonoom). Klassieke koningen waren autocraten: hun wil was wet. Een autocraat heeft niet per se kwaai bedoelingen. Singapore werd schatrijk onder een autocratische leider.



### Tirannie: een bruto persoon heerst

Ook tirannen zijn leiders met alle macht. Volgens Plato leidde tirannie onvermijdelijk tot wreedheid. Ook nu nog kennen we de titel tiran vooral toe aan autocraten van het brute soort.

### Republiek: dit kan van alles inhouden

Ook in een republiek heb je mengvormen. Soms is de president iemand met een ceremoniële titel, zoals in Duitsland, maar andere keren heeft een president wel politieke macht. Een land als Frankrijk kiest die president elke paar jaar en is dus democratisch. Landen met een ongekozen president zijn juist autocratisch, zoals Syrië.

### Dictatuur: een of enkele personen hebben de macht

In een dictatuur is de macht in handen van een of enkele personen, of van een partij. De rest van de bevolking heeft zich daar maar naar te schikken. In een dictatuur is de macht in handen van een of enkele personen, of van een partij. De rest van de bevolking heeft zich daar maar naar te schikken.

### Monarchie: de koning is de baas

In een monarchie is een monarch, een koning(in) dus, de baas. Vaak is koning vooral nog een eretitel, want veel voorheen autocratische koninkrijken zijn inmiddels democratisch. De vorst heeft dan een representatieve taak.

### Democratie: het volk aan de macht

In een democratie heeft het volk (*demos*) de macht. In het Oude Griekenland namen burgers daadwerkelijk beslissingen, inmiddels is de parlementaire democratie de norm. De burgers kiezen hun vertegenwoordigers, die namens hen het land leiden. In de praktijk noemen ook tal van autocratische landen zich een democratie. Noord-Korea is officieel de 'Democratische Volksrepubliek Korea'. En ook Vladimir Poetin is gekozen, al kunnen Russen niet vrijuit kiezen.

BRON: VVN EN SMOV.

## De fietshelm: waarom zou je hem moeten dragen?



*In Nederland is het dragen van een helm nog niet verplicht, ook niet op een elektrische fiets. Een e-bike valt onder een 'gewone' fiets (met trapondersteuning tot 25 km/u). Voor speedpedelecs (met trapondersteuning tot 45 km/u) geldt wél een helmplicht, want deze fietsen vallen onder de categorie bromfietsen.*

### Zwaar hoofdletsel en hersenschade voorkomen

Van alle Nederlanders die een val maken tijdens het fietsen, heeft een derde last van hoofd- of hersenletsel. De kans op ernstig hoofdletsel na een val neemt met 60 procent af bij het dragen van een fietshelm en de kans op dodelijk hoofdletsel neemt met 71 procent af. Volgens het SWOV (Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid) komt het neer op een reductie van 85 dodelijke en 2500 tot 2600 ernstige verkeersongevallen per jaar.

Het dragen van een helm zou vooral helpen onder 70-plussers: per jaar kan dit een reductie van 45 tot 50 verkeersdoden en 900 ernstige gewonden voorkomen.

### Hier moet een helm aan voldoen:

- Een Europees CE-keurmerk, aan de binnenkant van de helm, gevolgd door EN-1078 (volwassenen) of EN-1080 (kinderen).
- Een goede pasvorm. Dit kun je uitzoeken door de omtrek van je hoofd op te meten (van ongeveer 2,5 cm boven je wenkbrauwen). Draag je een bril? Vergeet hem dan niet op te zetten als je een helm past.
- De juiste houding op de fiets is ook belangrijk. Controleer ook op een fiets hoe je helm zit. Ben je een sportieve fietser, dan leun je hoogstwaarschijnlijk wat naar voren. Ook dan moet de helm goed zitten.
- Op een speciale e-bikehelm zitten reflectoren om je zichtbaarheid te vergroten. Dat is handig, want omdat je sneller kunt dan de gemiddelde fietser wordt je snelheid vaak onderschat door overig verkeer. Hoe meer zichtbaarheid op de weg, hoe beter.

### Comfort en de helm

Er zijn helmen met luchtopeningen voor meer ventilatie, helmen die je strakker of losser kunt zetten voor het geval je er een muts onder wilt dragen of een helm met vizier. Voor die laatste variant geldt wel dat hij je zicht niet mag belemmeren.

 **kbo-zeeland**  
voor senioren van  
vandaag en morgen

## COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)  
en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

### Secretariaat

George de Vijlder,  
Steenpit 9, 4561 CT Hulst  
Tel. 0114-690415, e-mail  
[gdevijlder@zeelandnet.nl](mailto:gdevijlder@zeelandnet.nl)

### Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:  
Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)