



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 16, maart 2023

Spreuk van de maand



Heel onverwachts is overleden
mevr. **Leny Blommaert – Hazewindus**.
Bovendien moesten we afscheid nemen van
onze pastoor **Fons van Hees**,
beiden uit Zierikzee.
Familie en vrienden
van harte sterkte en troost toegewenst
met dit verlies.

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Agenda
- Pag. 2 Wandeling 16 februari
- Pag. 3 Stamppotmaaltijd
Brouwershaven
- Pag. 4 Perikelen Unie KBO-PCOB
Klaverjassen
- Pag. 5 Slenderen
Contributie
Stel een limiet in voor uw bankpas...
- Pag. 6 Gorinchem 15 april
De glimlach P. van Leersum
- Pag. 7 Belangenbehartiging
Elektronisch patientendossier
Ontmoetingsmiddag
- Pag. 8 Evenement Grevelingenrestaurant 17 jan.
- Pag. 9 *Vershil* van Toon Hermans
Seniorencafé 21 maart
Jaarvergadering
- Pag.10 Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage



Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:
mevr. J. Monden, mevr. van de Zande beiden uit
Zierikzee en dhr. H. Remijn uit Burgh Haamstede.
Graag tot ziens bij een van onze activiteiten

AGENDA

- 28-02: Magazine KBO-PCOB
- 07-03: Koffieochtend 09.30u
- 15-03: Ontmoetingsmiddag 13.30u
- 21-03: Seniorencafé 19.30u
- 24-03: Klaverjassen 19.30u
- 28-03: Magazine KBO-PCOB
- 29-03: Jaarvergadering 14.00u
- 29-03: Maaltijd en koersbal Br'haven v.a. 12.00u
- 04-04: Koffieochtend 09.30u
- 15-04: Reis naar Gorinchem.
- 21-04: Klaverjassen 13.30u

WANDELING 16 febr. 2023: Renesse - Transferium - Watergat - Strand - paviljoen Zuid Zuid West - Vroonplas - Transferium.

Op deze eerste wandeling van het jaar staan 14 enthousiaste wandelaars klaar om naar Renesse te rijden; zelfs 2 liefhebbers, die geen mail hadden ontvangen. (Sorry!) Ondanks de wisselvallige weersberichten ziet het er aanvankelijk goed uit: een beetje zon en niet teveel wind. Op het transferium is het minder zonnig en wat bewolkt, maar nog steeds droog. Er is voldoende parkeergelegenheid buiten het seizoen. We lopen richting rotonde, waar we al de eerste blauwe bloemen van de maagdenpalm ontwaren. Iets verderop wordt aan een nieuw wegdek gewerkt, dus lopen we om, achter het Fletcher-hotel langs richting Hoogenboomlaan, waar vele wegen naar campings op uit komen. Hier en daar horen we vogelgeluiden, zoals van de roodborstjes met hun scherpe krasje. Bij het toegangshekje van landgoed 't Watergat slaan we rechtsaf. Waar we op eerdere wandelingen hertjes zagen, zien we nu slechts een kaal bos waar veel berken gerooid zijn en het gros van de vogelkers gekapt is en in houtwalletjes gelegd. Dat biedt niet voldoende bescherming voor de damherten. Wel zien we mooie formaties elfenbankjes op restjes boomstronk. Vlak voor het eind van het pad vliegen een heel stel meesjes en vinken over, te hoog om ze goed waar te nemen. Weer



aangekomen op de Hoogenboomlaan lopen we verder naar het Watergat, langs een mooi voorjaarsveld met sneeuwkllokjes, kleine narcissen en maagdenpalm met witte bloempjes. Iets verderop laten we het pad voor wat het is, vanwege de grote waterplassen. Toch voelen de grauwe ganzen zich gestoord en vliegen en masse op om even later toch maar weer naar hun rustplaats te keren. In de bosjes aan de andere zijde laat een koolmees zijn zaaggeluidje horen en laat zich ook even bekijken. Aangekomen bij de duinovergang hoor ik hoog in de bomen de roep van een specht. We nemen niet het nieuw aangelegde fietspad naar de Duinhoefovergang, maar we willen het jaar beginnen langs het water, net als de paarden van de Stroa; met dit verschil dat we onze voeten niet in het zeewater wassen om de boze geesten te verjagen. In plaats van voor boze geesten worden we veelvuldig gewaarschuwd voor de opkomende vloed, die je kan afscheiden van de rest van het strand, wat levensgevaarlijk is. Op de grote zandplaten zit het vol zilver- en kokmeeuwen, maar ook kraaien. Een meeuw, die een scheermes / mesheft zit op te

peuzelen, wordt verjaagd door een kraai, die eraan verder eet. Duidelijk is dat de zilvermeeuwen de hegemonie op het strand kwijt zijn. Met matige wind in de rug bereiken we zonder problemen strandpaviljoen Zuid Zuid West. Daar is het aangenaam warm; zo ook de drankjes die we er nuttigen. Maar een frisdrankje kost er € 5,-! Toch is het er flink druk voor de tijd van het jaar. We worden vlot bediend, zodat we de wandeling kunnen vervolgen; maar niet naar de Zeeuwse Stroom, want het begint te miezeren, dus de capuchon op om de gehoorapparaten te beschermen. We nemen een kortere route langs de Luie Weg en passeren campings en huisjes met een extra verdiepinkje. In een weijtje loopt een vreemde verzameling paarden (van de Stroa?), die meteen naar ons toe komen, tot ze ontdekken dat er niets te halen valt, er staat niet voor niets "Nicht füttern". Of mogen we niet foeteren? Als we linksaf slaan en de Luie Weg langs de Vroonplas blijven volgen, zien we al een rode ribes in bloei, zij het miniem, maar de geur is duidelijk. Ook hier zien we het rooien van rood gemarkeerde vogelkers-takken. Bij de Vroonplas verlaten we de Luie Weg om door het bos langs het meertje te wandelen. Als we even willen checken of er vogels op het water zitten, vliegt luid krassend, een opgeschrikte blauwe reiger naar de overkant. Wij vervolgen onze weg en ronden het meertje, waarbij we veel sneeuwkllokjes zien. Iets verder staat het vol paarse krokusjes. Als we het bos verlaten lopen we rechtstreeks naar het Transferium en laten de Noorse geschenkwoningen links achter ons. Zodra we in de auto zitten begint het door te regenen. Juist op tijd terug. Toch een aangename wandeling van 7 km gehad.

Nico Baart

Deze eerste wandeling in het nieuwe jaar was op 16 februari. De volgende is op 2 maart in de boswachterij te Burgh Haamstede. Wil je eens mee wandelen? Meldt u dan bij Nico, tel.414229.





Stamppotavond

Op 10 februari 2023 was de traditionele stampotavond in het parochiecentrum aan de Mosselstraat te Zierikzee. 45 Leden hadden zich aangemeld; dat typeert dat dit evenement in de lift zit (vorig jaar 39). Dat kan ook niet anders, want wat onze kookgodinnen altijd weer op tafel brengen is uniek. Korrie (erwtensoepp), Anneke (gehaktballen/worst), Henny (hutspot/ peeën met juun) en Sylvia (boerenkool) hadden hun best weer gedaan. Dit alles voor een bedrag van € 8,- waarbij nog 2 consumptiebonnen à €1,50 waren inbegrepen, eigenlijk te gek voor woorden. Logisch dat iedere deelnemer zonder slag of stoot voor €5,- loten kocht voor een kleine verloting. De inloop was vanaf 17.30u, met de intentie rond 18.00u aan te vangen met het eten.



Op de valreep vielen nog 3 leden binnen, die excuses maakten voor het “te laat” zijn, maar daar hadden ze een reden voor, ze hadden zich ontfermd over een aangereden vogel. Gang één was de snertronde, daarna kon iedereen zich te goed doen aan de peeën met juun en boerenkool



met gehaktbal of worst. Iedereen zat heerlijk te eten en tegelijkertijd lekker te keuvelen, want ook daar is zo’n bijeenkomst voor bedoeld: gewoon gezellig samen zijn. Rina verkocht ondertussen de laatste lootjes, waarna Kees de 15 prijzen verlootte. Dit keer niet op de ouderwetse manier. Ook onze vereniging gaat mee in de digitalisering: we lieten het rad van fortuin draaien op het digitale scherm. Er werden vijf rondes gedraaid. Met een kans van 6-7% op een prijs mag deze loterij als de “kansrijkste van Nederland” worden beschouwd. 1 op de 15 zou een prijs kunnen bemachtigen, maar zoals het zo vaak gaat met loterijen, er zijn er altijd een paar die meerdere keren in de prijzen vallen (We noemen uit hoofde van privacy uiteraard geen namen!). Na de loterij sloten we de avond af met een kop koffie met bonbon en/of koffielikeur. Tijdens het nuttigen van de koffie bracht onze Piet nog een mooi gedicht ten gehore, genaamd “De glimlach”. Heel leuk als er zulke spontane verhalen worden verteld. Bedankt Piet. (U vindt dit op blz. 6. Tussen 20.00 en 21.00 uur ging iedereen weer voldaan huiswaarts. Kees

www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl
 Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol
 Vloedstraat 1
 4321 AM Kerkwerpe
 0111-412309
 Vierbannenstraat 5
 4306 BH Nieuwerkerk
 0111-642906

Brouwershaven

Mocht u eens willen genieten van een gezamenlijke maaltijd? Dat kan met *Tafelen in de buurt*



in het Tonnenmagazijn te Brouwershaven. Voor een klein bedrag krijgt u een volledige en lekkere maaltijd voorgeschoteld. De volgende keer is dit op 28 maart, daarna op 12 april. Na de maaltijd, die begint om 12.00u, kunt u vanaf 13.30u nog gezellig een spelletje spelen of deelnemen aan koersbal. Mocht u hierover meer informatie willen, dan kunt u het best contact opnemen met Peter van der Meide 06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). Voor de maaltijd kunt u zich aanmelden via tel.nr. 0111 671514.



De Unie KBO-PCOB in 2023

In de vorige Blik op de Regio stond maakte T.Snel, voorzitter van KBO-PCOB Goes u al deelgenoot van de scheiding der geesten in seniorenland en in de Unie KBO in het bijzonder. Hierbij meer nieuws.

Per 1 januari 2023 is het een feit: vier KBO provinciale bonden (Limburg, Gelderland, Overijssel en Noord Holland) zijn uitgetreden. Zij gaan voor de lokale zaken zelfstandig verder.

Maar voor de landelijke belangenbehartiging en magazine gaan zij samen met KBO-Brabant een nieuw netwerk vormen: het Senioren Netwerk Nederland.



De overblijvende provinciale KBO bonden (Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland, Utrecht, Zuid-Holland en Zeeland) blijven de Unie KBO in 2023 trouw. De Unie KBO-PCOB is voornemens om in 2023 de samenwerking om te zetten in een fusie. En de Unie KBO-PCOB werkt voor de landelijke belangenbehartiging samen met Noom, de Bond voor gepensioneerden en de ANBO. Zij vormen de Senioren Coalitie.



Beide platforms vertegenwoordigen een grote groep 60-plussers (respectievelijk ca 200.000 en

350.000). Samen zouden we echter een nog sterker platform vormen. Maar ook moet worden vastgesteld dat beide platforms een andere organisatievorm kiezen om de activiteiten en belangenbehartiging vorm te geven. En hoe graag we dit eigenlijk *niet* zouden willen, KBO Zeeland en haar afdelingen worden toch in deze organisatiediscussie betrokken. De algemene vergadering van KBO Zeeland heeft het bestuur daarom gevraagd te bezien in welk platform we ons als afdelingen binnen KBO Zeeland het beste thuis voelen als het aankomt op landelijke belangenbehartiging én lokale afdelingszelfstandigheid. Het bestuur is hier al mee aan de slag gegaan en zal mede afhankelijk van de ontwikkelingen binnen beide platforms op de voorjaarsledenvergadering hier een advies over uit brengen. Wordt helaas vervolgd. T. Snel



Klaverjassen

Vrijdag 24 februari was het weer klaverjassen in het parochiecentrum. En voor de eerste keer werd er ook gekokerd! De kaarters kwamen weer niets te kort, ze werden voorzien van een hapje en een drankje door Korrie. Al met al was het weer een gezellige middag. Wilt u eens mee doen? Meldt u dan bij Henny: tel. 06-15276350 of per mail: hmverkaart@zeelandnet.nl Ook belangrijk: als u zich heeft aangemeld en u kunt, om welke reden dan ook, niet aanwezig zijn, meldt u dan a.u.b. ook af. Bij klaverjassen is namelijk een veelvoud van vier spelers nodig. De inleg is €3,50. De volgende data zijn: vrijdagavond 24 maart en als laatste vrijdagmiddag 21 april.



SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
 Sterker, soepeler, fitter

studio  Fit

Kerkring 17
 Nieuwerkerk
 0111-415146 of 06-81701424
 www.studiofit.nl

Ouder worden en bewegen – Slender You bij Studio Fit in Nieuwerkerk

Zo langzamerhand raakt iedereen er wel van overtuigd dat in beweging blijven heel belangrijk is, zeker naarmate je ouder wordt! Gezondheid is niet te koop, maar er zijn wel veel dingen die je kunt doen om een beetje leuk ouder te worden. Een goede manier om de spieren en gewrichten soepel en sterk te houden is **slenderen**. Op ons eiland kan dat bij Studio Fit in Nieuwerkerk. Dit is een kleine bewegingsstudio, waar gewerkt wordt met Slender You bewegingsbanken, hierdoor worden de gewrichten en spieren onbelast bewogen en is slanderen voor bijna iedereen geschikt. Dit geldt zelfs voor mensen met uiteenlopende medische klachten en ook tot op een zeer hoge leeftijd. Slanderen is gezond en ontspannend, stimuleert de doorbloeding en zorgt voor een soepeler lichaam. Natuurlijk komen er mensen slanderen zonder specifieke klachten of om klachten te voorkomen; maar juist bij aandoeningen zoals reuma, artritis, artrose, spieraandoeningen, stijve nek/schouders, koude voeten/handen kan regelmatig slanderen klachten verlichten, voorkomen of soms zelfs wegnemen!

Een gunstige bijkomstigheid: mensen die willen afslanken zijn bij Studio Fit ook aan het juiste adres: iemand die regelmatig slendert krijgt een slanker silhouet en de afvoer van overtollig vocht en de stofwisseling worden gestimuleerd. Voor mensen die het nog serieuzer aan willen pakken is het mogelijk om onder begeleiding een gezond afslankprogramma te volgen. Dit staat los van het slanderen en kan apart gevolgd worden. Maak eens een afspraak voor een proefles. Zo'n proefles is vrijblijvend. Voor meer informatie kunt u kijken op de website: www.studiofit.nl of bellen met 0111-415146 of 06-81701424.



Contributie KBO

Mocht u geen machtiging hebben afgegeven en u hebt uw bijdrage nog niet voldaan, zou u dit dan zo spoedig mogelijk willen doen? € 24,- p.p. op rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland.



Zorg er voor, dat uw bankrekening niet kan worden geplunderd.

Regelmatig wordt er op de televisie aandacht besteed aan personen die veel geld zijn kwijtgeraakt door verlies of diefstal van bankpasjes met bijbehorende pincode, met name in het programma "Opsporing verzocht". Slachtoffers zijn dan vaak zeer veel geld, meer dan €1000,- kwijt. Dit is niet nodig. Het kan altijd gebeuren dat u uw pasje kwijtraakt, maar u kunt ervoor zorgen, dat het bedrag wat opgenomen of waarvoor gekocht kan worden tot een minimum is beperkt. Het is relatief eenvoudig met je tablet, laptop of telefoon het maximale bedrag in te stellen. Zijn uw dagelijkse boodschappen nooit hoger zijn dan €100,- per dag, dan kunt u dat online bij de bank aanpassen. Wilt u bijv. kleding kopen en verwacht u die dag ongeveer €500,- uit te geven, dan verhoogt u het bedrag tot € 500,- voor één dag; na die dag gaat het automatisch weer terug naar het ingestelde standaard bedrag. Hetzelfde kan gedaan worden met wat maximaal per dag bij een pinautomaat kan worden opgenomen. Als u de pas dan kwijtraakt kan de schade nooit hoger zijn dan het ingestelde bedrag. Nog steeds vervelend, maar de schade blijft beperkt. Hou er wel rekening mee dat het een aantal uren, (vaak 4) duurt, voor het nieuwe bedrag in gaat.

Rap

 **Vleesboerderij Boot**

Kievitsweg 1
Kerkwerpe
Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl



Op reis: Gorinchem

Zaterdag 15 april staat het uitje naar Gorinchem op het programma. Deze stad is in 2021 door de ANWB uitgeroepen tot Nederlands' mooiste vestingstad. Gorinchem maakt deel uit van Hollandse waterlinie. Het is heerlijk wandelen (en winkelen) in dit vestingstadje. Misschien herinnert u zich "de martelaren van Gorkum" nog uit de geschiedenislessen van vroeger? Een gebeurtenis uit de 80-jarige oorlog. Vanuit Gorinchem is het ook mogelijk een bezoek brengen aan Slot Loevestein. We vertrekken om 9.00u vanaf de parkeerplaats aan het Hatfieldpark (tegenover de Lidl) en om 17.00u vertrekt de bus vanuit Gorinchem weer naar Zierikzee. Kosten voor de leden: €19,-, voor introducees: €24,-. Aanmelden kan bij Kees: per mail kverkaart@gmail.com, of tel. 06-51478446. Uw bijdrage kunt u overmaken op rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland onder vermelding van uw naam/namen en Gorinchem.



Bloempje
Sluis

Sint Domusstraat 17
4301 CM Zierikzee
Tel. 0111-41 42 22



De glimlach

Hoe die hoekjes langzaam
voorzichtig omhoog krullen
hoe je je tanden en je stralen deelt
als je glimlacht
die rimpels rond je ogen, die kleine streepjes
als pijltjes van de zon
die mij vertellen, jou vertellen
wat wel en niet kon
want achter regen, komt altijd die zonneschijn
vrolijker tijden, zeker als jij daar kan zijn
als jij daar, met die omgekrulde hoekjes
die glinstering in je ogen
die lach op je gezicht
dat is waar ik heen wil
daar, daar is het licht
naar jezelf of in de spiegel
is wat het echt beter maakt
Misschien sceptisch, of beter van niet
maar geloof in die glimlach
geloof wat je ziet
vrolijkheid en liefde, maar bovenal geluk
iets wat met zo'n klein gebaar te delen valt
helaas te weinig gebeurt
degene die 'm afkeurt
geen stralen over zijn gezicht
morgen misschien, niet vandaag
terwijl iets meer stralen op straat
dat is wat ik vraag
als iedereen een glimlach deelt
vol liefde en geluk
de wereld een beetje mooier maken
maken wat we kunnen maken
wat wij kunnen doen
die hoekjes om laten krullen
die rimpels laten zien
die glimlach geven, stralen delen
met jou, met mij, met iedereen
daar willen wij heen
GLIMLACH
bedankt dat je er soms bent
maar stiekem willen wij vragen
wil je er nog vaker zijn?

Piet van Leersum

Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;

dhr. T. Coolbergen 06-37317880.



Elektronische uitwisseling patiëntgegevens

Hier gaat het om

De meeste ziekenhuizen, huisartsen en andere zorginstellingen werken met digitale patiëntendossiers. Maar het zou nog mooier zijn als zij de gegevens van patiënten onderling elektronisch ook met elkaar uit kunnen wisselen. De nieuwe wet elektronische gegevensuitwisseling in de zorg (Wegiz) wil de digitale gegevensuitwisseling in de zorg verplicht stellen.

Wat betekent dit voor u?

In september stemde de Tweede Kamer unaniem vóór het wetsvoorstel (de Wegiz) waarmee de elektronische uitwisseling van patiëntgegevens in de zorg verplicht wordt. De wet, die nu in behandeling is bij de Eerste Kamer, houdt in dat zorginstellingen verplicht zijn ervoor te zorgen dat gegevens van patiënten digitaal kunnen worden uitgewisseld. Hiervoor is het nodig dat systemen van verschillende zorginstellingen met elkaar kunnen communiceren.

Waarom is dit belangrijk? Wat levert het u op?

Vier vragen en antwoorden.

Hoe is het nu geregeld?

De uitwisseling van patiëntgegevens gaat nu nog vaak op papier of via e-mail, fax of cd-rom.

Hierdoor zijn patiëntgegevens niet altijd goed beveiligd. Daarnaast moeten zorgprofessionals nu vaak gegevens overtypen, onnodig zoeken naar en rondbellen voor de juiste informatie of gegevens opnieuw opvragen bij de patiënt zelf. Een tijdrovend en foutgevoelig proces.

Wat is het voordeel van het elektronisch uitwisselen van patiëntgegevens?

Kortgezegd: tijdwinst en minder fouten.

Wanneer zorgverleners eenvoudig digitaal

gegevens met elkaar kunnen delen, kunnen patiënten sneller worden geholpen. Immers veel relevante informatie is al paraat. Daarbij kunnen vermijdbare fouten worden voorkomen, denk aan fouten die ontstaan bij het overtypen van gegevens, maar ook missers als het niet anticiperen op bepaald medicijngebruik of allergieën. Verder voorkomt goede uitwisseling van informatie dat patiënten onnodig (opnieuw) onderzoeken moeten ondergaan.

Wat levert het op in de ouderenzorg?

Het aantal ouderen groeit, net als hun behoefte aan zorg. Tegelijkertijd neemt het aantal zorgverleners juist af. Dus is het zaak de zorg zo efficiënt mogelijk te organiseren. Vaak hebben ouderen te maken met meerdere zorgaanbieders. Na een operatie herstellen ze bijvoorbeeld in een verpleeg- of verzorgingshuis, of thuis met hulp van de thuiszorg. Of ze krijgen zorg aan huis in samenspraak met huisarts, medisch specialisten of een fysiotherapeut. Voor deze zorgverleners is snelle toegang tot de juiste gegevens cruciaal om goed en efficiënt te kunnen werken. Het zorgt voor de juiste zorg op de juiste plek.

Moet ik hier als patiënt iets voor doen?

Voorwaarde is nu nog dat u als patiënt expliciet toestemming geeft voor de elektronische uitwisseling van uw gegevens, dit terwijl de meeste patiënten ervan uitgaan dat hun gegevens al beschikbaar zijn voor hun zorgverleners. Een heel aantal partijen in het zorglandschap heeft daarom een gezamenlijke brief gestuurd naar de Tweede Kamer waarin ze pleiten de toestemming voor het delen van gegevens makkelijker te maken met een zogenoemde 'opt-out'. Dat wil zeggen dat medische gegevens altijd beschikbaar zijn voor zorgverleners, tenzij een patiënt daar nadrukkelijk bezwaar tegen maakt. Naar deze opt-out-regeling wordt momenteel onderzoek gedaan.

ABNAMRO Zilverschild

Ontmoetingsmiddag

De KBO is gestopt met de inloopmiddag. Maar op een iets andere manier wordt u toch de mogelijkheid geboden elkaar te ontmoeten, iets te drinken en al dan niet een spelletje te spelen. In februari werd er fanatiek gebiljart en gesjoeld. Dus: kom eens kijken: iedere derde woensdag van de maand tussen 13.30u en 16.30u in het parochiecentrum, Mosselstraat, Zierikzee. **Van harte welkom!**





LUNCH, SPREKER EN MUZIEK:

17 januari jl. restaurant DE GREVELINGEN

Dit event was een initiatief van restaurant De Grevelingen, Bruinisse. De nieuwe eigenaren willen ouderen en/of andere groepen proberen te bewegen naar hun restaurant te komen en daarbij niet enkel commercieel, ook het maatschappelijk verantwoord ondernemen te respecteren. Zij hebben een bus gekocht waar 50 personen incl. een 4-tal rolstoelen in kunnen en die zij willen inzetten als vervoersmiddel voor evenementen. Zij hebben in de regio's Noord-Zeeland, West-Brabant en de eilanden tot Rotterdam een 60-tal ouderenorganisaties en bedrijven, gericht op de zwakkeren in onze samenleving aangeschreven om mogelijk deel te nemen aan een event. In dit kader hebben zij de drie ouderenbonden van Schouwen-Duiveland: SVSD, PCOB en KBO benaderd hierover samen te brainstormen. Het evenement op 17 januari jl: lunch, spreker en muziek kwam hieruit voort. Omdat dit een pilot was hebben wij als bonden aangegeven hieraan in samenwerkingsverband onze medewerking te verlenen. Informatieverstrekking, aanmelding, begeleiding bus en verrekening van de kosten verliepen via de individuele bonden. De SVSD en KBO hebben daar gehoor aan gegeven en met 17 (SVSD) en 27 (KBO) en daarnaast inwoners van zorgcentrum de Wieken en 't Nieuwe Vrije waren er meer dan 50 deelnemers. Dit aantal was het doel waarop men had ingestoken. We kunnen terugzien op een geslaagde middag. We werden opgehaald op onze vertrouwde opstapplaats, het Hatfieldpark en nadat we ook inwoners bij De Wieken en 't Nieuwe Vrije hadden opgehaald, arriveerden wij rond 11.30u op de Grevelingendam in het gelijknamige restaurant. We werden ontvangen met koffie en koek, waarna om 12.00u het Bruse Visserskoor de aftrap gaf van een gezellig samen zijn. Tussendoor werden we voorzien van een heerlijke tomatensoep, gevolgd door rijk belegde broodjes. Volop koffie en thee maakte de lunch compleet. Tussendoor verzorgde de heer Wakkee, oud-directeur van de hockeybond een presentatie over Vitaal ouder worden. Helaas was de ruimte in het restaurant niet

optimaal om het beeldscherm en de spreker goed in het vizier te houden/krijgen. Wat wel is blijven hangen van deze presentatie is dat het voor ouderen zeer belangrijk is om te blijven bewegen en mee te doen aan sociale activiteiten. Iets wat we natuurlijk allemaal wel weten, maar we hoorden ook een paar aardige "weetjes" zoals niet altijd hetzelfde rondje wandelen, want dan krijgen de hersenen een lagere impuls en is de doorstroming van het bloed naar de hersenen minder. Voor de minder mobiele mensen is het belangrijk, om, als ze veel zitten, toch minimaal 1 tot 2x per uur even op te staan om het hart een impuls te geven waardoor ook de doorbloeding van de hersenen verbetert. Ook *lachen*, waarover toevallig in de januari-uitgave van de Blik op de Regio een item werd geschreven is een belangrijk "gezondheids"element. En tot slot *muziek*. Ook dagelijks (mee)zingen is goed voor de gezondheid.



Het Bruse Visserskoor zorgde met veel zeemansliederen voor een gezellige afsluiting. Velen stonden zelfs van de stoel op om mee te doen/te bewegen, zodat die lunch ook weer enigszins werd verteerd. 4 KBO-leden mochten zelfs nog in het koor meezingen, met de intentie nieuwe koorleden te verkrijgen (de veroudering slaat ook toe in het Visserskoor). Kortom, het was een fijne middag, die om 15.00 uur werd afgesloten, zodat de terugreis naar Zierikzee kon worden ingezet. Het event zal worden geëvalueerd. We zullen de lijntjes met het restaurant warmhouden om zo te kunnen meeliften op hun ideeën. Kees

BLIJF MOBIE!

- Premium merk brommobiel
- Geen wegenbelasting
- Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
 Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

CHATENET



VERSCHIL

De een heeft mazzel, d'ander niet
 daar valt niets aan te doen
 bij Jan is ieder stoplicht rood
 bij Piet is alles groen.

TOON

Seniorencafé

Op dinsdagavond 21 maart bent u weer welkom in het seniorencafé in het parochiecentrum in de Mosselstraat te Zierikzee. Het thema staat nog niet helemaal vast: we hebben twee ijzers in het vuur. Het gaat in ieder geval over natuur en meer of minder over Schouwen Duiveland.

Misschien wordt u zelf aan het werk, maar in ieder geval aan het denken gezet!

Nieuwsgierig geworden?

Van harte welkom: dinsdagavond 21 maart a.s. Inloop vanaf 19.30u.; start van het programma om 20.00u. Gratis toegang.

Breng gerust (een jonger) iemand mee. Ook niet-leden zijn van harte welkom.



Uitnodiging

voor de jaarvergadering

woensdag 29 maart,

14.00u

Parochiecentrum,

Mosselstraat 4, Zierikzee

Agenda:

1. Opening door de voorzitter
2. Openingsgebed
3. Notulen jaarvergadering d.d. 23 maart 2022
4. Verslag activiteiten afgelopen jaar
5. Jaarverslag penningmeester
 Verslag kascontrolecommissie
 Verkiezing kascontrolecommissie
 Begroting 2023
6. Verkiezing / herverkiezing bestuursleden

Aan de beurt van aftreden zijn: Henny en Peter (penningmeester). Beiden zijn herkiesbaar. Mocht u het bestuur willen komen versterken, dan kunt u zich tot 22 maart a.s. melden bij Els Steegmans, via: fam.steegmans@kpnmail.nl.

7. Vooruitblik
8. Rondvraag
9. Sluiten van de vergadering

Pauze: mogelijkheid om lootjes te kopen.

Quiz

Verloting

en gelegenheid tot napraten.



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB: Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.
Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u
Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.
Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans, Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati, Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee
0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart, Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman, Boezem 51, 4303 BC Zierikzee
06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2023: € 24,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 20 maart via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 06-44423864. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 28 maart 2023.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland:
<https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland. Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling. KBOSchouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via <https://kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

