



Blik op de Regio



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 16, april 2023

Spreuk van de maand



*Velen willen leven
zonder oud te worden,
maar worden oud zonder te leven.
A. Mitscherlich*

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Agenda
- Pag. 2 Wandeling 2 maart
- Pag. 3 Seniorencafé
Klaverjassen
- Pag. 4 Wandeling 16 maart
- Pag. 5 vervolg wandeling
Infomiddag: Financiële regelingen
Brouwershaven
- Pag. 6 Lekker even liggen
Belangenbehartiging
Rijk van Toon Hermans
- Pag. 7 Lunch en fietsen woensdag 3 mei
Ontmoetingsmiddag
Gorinchem
- Pag. 8 Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage



*Omdat er liefde is
bestaat er geen voorbij
in alle eeuwigheid ben jij*

**We hebben afscheid moeten nemen van
mevr. Praet – van Velthoven
en mevr. van Velthoven – Gudde (oud-lid)
beiden uit Zierikzee.**

Familie en vrienden
van harte sterkte en troost toegewenst
met dit verlies.



Welkom

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:
mevr. Migchelbrink uit Bruinisse,
dhr. Mul uit Renesse,
mevr. Verhagen uit Dreischor,
mevr. Polet, mevr. van Nimwegen en echtpaar
de Jonge uit Zierikzee.
Heel graag ontmoeten we u binnenkort bij een
van onze activiteiten.

AGENDA

- 28-03: Magazine KBO-PCOB
- 04-04: Koffieochtend 09.30u
- 12-04: Maaltijd en koersbal Br'haven v.a. 12.00u
- 12-04: **Infomiddag bonden blz.5** 14.00u
- 15-04: Reis naar Gorinchem.
- 19-04: Spel/ontmoetingsmiddag p.c. 13.30u
- 21-04: Klaverjassen 13.30u
- 02-05: Magazine KBO-PCOB
- 02-05: Koffieochtend 09.30u
- 03-05: Lunch en fietstocht (blz. 7) v.a. 12.00u
- 10-05: Maaltijd en koersbal Br'haven v.a. 12.00u
- 17-05: Spel/ontmoetingsmiddag p.c. 13.30u



WANDELING Domeinen 02-03-2023

Vandaag gaan we naar de Dominiale bossen in de Westhoek. Met 2 auto's vertrekken we op goed geluk naar de parkeerplaats "Het Groene Duin" aan de Adr. vd Weijdegeweg, want er wordt daar met groot materiaal gewerkt aan de watervoorziening op het eiland, waardoor het aantal parkeerplaatsen is gehalveerd. Met veel geluk bemachtigen we 2 plaatsen. Annelies zit al op ons te wachten, dus we kunnen meteen starten. Het plan is de rode SBB-route te wandelen met een stuk over het strand erbij. Het is altijd fijn om even langs het water te lopen. We gaan dus eerst linksaf langs de vrije honden-uitlaat plek naar het startpunt. Eerst wat door het rulle zand ploeteren. Een mevrouw houdt haar honden bij zich tot we voorbij zijn en het bos zijn ingedoken. Het eerste gezin dat we tegenkomen vertelt ons dat ze herten gezien hebben, dus wie weet wat we te zien krijgen. We volgen de rode pijltjes, wat zorgt voor een redelijk gevarieerde wandeling langs allerlei dode bomen, waarvan we er zelfs een opzij moeten leggen. Verder gaat het prima, het terrein is redelijk geaccidenteerd: veel klimmen en dalen. Goed voor de conditie! Het weer is heerlijk, dus veel bezoekers op ons pad, hoofdzakelijk gezinnen op vakantie. Er is veel gesnoeid en omgezaagd, wat een goede doorkijk geeft door het bos. Hier en daar ligt het hout flink vermolmd als voedselbron voor insecten en zwammetjes. Op plaatsen waar bomen gekapt zijn staan nu palen met korven voor jonge boompjes, maar we zien nog niet veel boompjes in het midden staan! Misschien al opgevreten door klein wild of moeten ze nog geplaatst worden? Dat zal niet eenvoudig zijn. Bij nadere inspectie zie ik wel ergens een jonge uitlopende kamperfoelie, maar dat is niet echt een boom. Veel vogels zien we niet en nog minder jonge planten. Af en toe wat jonge mei-

doornstruiken met frisgroene blaadjes, een teken dat de winter toch op zijn einde loopt. Als we in de buurt van het klimbos komen weten we dat de SBB-schuur niet ver weg meer is, maar omdat we toch een redelijke wandeling willen maken, slaan we voor de Strandjutterschuur rechtsaf, over het betonnen pad naar boven richting strand. Vanaf het hoogste punt zien we de zee op flinke afstand liggen. Het is laag water, dus ligt er nog een flinke plas tussen ons en de zee, die bij vloed vol zal lopen en ook weer een gevaar vormt voor strandgasten. Langs het pad zien we wat rood verkleurde blaadjes boven het zand uitsteken. Ik denk eerst dat het afgestorven plantjes zijn, maar bij nadere inspectie zie ik gele bloempjes, dus even PlantNet gebruikt om te checken om welke plant het gaat. Het is de kruipende Mahonia, die we wel als hoge plant kennen uit de eigen tuin, sterk ruikend naar honing en waar de eerste bijtjes op afkomen. Ook de winterpostelein begint zich te ontwikkelen, wel bekend van het bloempje in moedersschoot. Tot slot staan her en der nog jonge plantjes van het klein kruiskruid met gele hoofdjes, m.a.w. de lente is echt wel in aantocht. We ploeteren door het zand om bij de trappen van Westerschouwen te komen. Zo snel mogelijk vaste grond opzoeken en geen koffie op het strand. Bij de trap zie ik nog de zeewolfsmelk staan van onze laatste wandeling van 2022, maar die is nu ver afgestorven en paars. Het staat er vol mee. We dalen de trap af naar de rotonde en installeren ons op het terras van het enige open horecabedrijf. We wachten rustig af, maar in plaats van bediend te worden, wordt ons verteld dat de koffiemachine kapot is. We hebben geen geluk! Dan maar verder naar de SBB schuur, waar we wel bekenden ontmoeten, maar geen open café aantreffen, dus zonder refreshment terug naar de parkeerplaats "Het Groene Duin". Onderweg zien we nog wat piepkleine vroegeling en speenkruid in de berm staan en worden we van begin tot eind begeleid door meesjes en vinkjes in de toppen en overal opduikende roodborstjes, die fel hun krassende liedje "zingen", zowel hoog in de boom als laag in een struikje. Terug bij de auto aangekomen willen we de koffie in Burgh gaan gebruiken, maar ook Sonnemans is gesloten. Dan maar naar Haamstede, waar we zeker zijn van een goed verzorgde cappuccino of koffie, die nu uiteraard dubbel lekker smaakt. Wil je eens mee wandelen? Meldt u dan bij Nico, tel.414229.

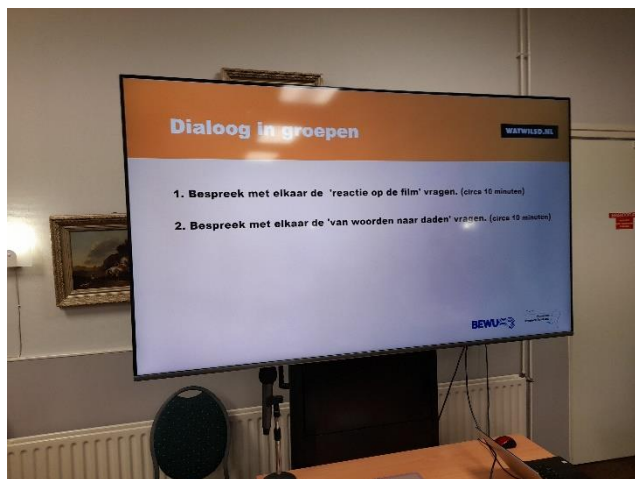


Seniorencafe

WAT WIL SCHOUWEN-DUIVELAND?

Dinsdagavond 21 maart vond onze halfjaarlijks seniorencafé plaats. Remko Delfgaauw was deze keer onze spreker, bijgestaan door Eric Odinot. Zij hebben met medewerking van de Gemeente Schouwen-Duiveland een film gemaakt over Schouwen-Duiveland en daaraan een presentatie gekoppeld over het klimaat. De film had de titel “Klimaatverandering is hier en nu!”

Deze film was best confronterend over het feit hoe ons mooie eiland Schouwen-Duiveland zou kunnen gaan veranderen als we niet aan de doelstelling kunnen gaan voldoen van CO2 neutraal in 2030. Door middel van een interactieve sessie moesten eerst vragen worden beantwoord zoals: “Wat is het mooiste plekje van Schouwen-Duiveland en waarom?” en “Wat wil je er aan doen om dit zo te houden?”



Wat kunnen wij als consument, maar ook samen met de boeren, industrie, recreatie eraan doen om ons eiland te behoeden voor een aftakeling in de komende decennia en hoe kan de overheid en diverse sectoren bijdragen aan die doelstelling voor 2030/2035. Velen zien dit als een ver-van-mijn-bed-show, maar we worden er landelijk op gewezen. Het is zeker ook van belang dit lokaal op te pakken. Iedereen kent de energiedrukkende maatregelen wel als isolatie en alternatieve energiewinning, zoals windmolens e.d.

Maar velen hebben het wel als een eye-opener gezien dat wij als consument ook kunnen bijdragen aan dit coöperatieve doel, bijvoorbeeld door niet te snel spullen te vervangen en kapotte apparaten te laten repareren in plaats van weg te gooien en nieuw te kopen. Iedere productie en zeker geïmporteerde producten zorgen weer voor extra CO2. In groepjes van vijf discussieerden we hoe we de hierover de komende jaren kunnen meedenken en dit kunnen uitdragen naar onze kinderen en kleinkinderen. Alle kleine beetjes helpen. Het was een bijzonder interessante avond die de Stichting BewuSD voor ons verzorgde. Zij zullen dit soort presentaties nog vele malen houden. Denk er eens over na om er een bij te wonen. Volg de lokale media. Kees



KBO klaverjassen.

Op vrijdagmiddag 24 februari j.l. waren er weer 24 klaverjassers, die stonden te popelen om de kaarten ter hand te nemen. Ook 2 enthousiaste staart-jokeraars kwamen hun geluk beproeven. Op het laatste nippertje was er een afmelding maar gelukkig konden we een beroep doen op onze altijd inzetbare reserve, te weten Paul du Buf, (dit mag wel een keertje vermeld worden, vind ik). Het is n.l. ontzettend jammer als je mensen moet teleurstellen, omdat je niet aan het juiste aantal zit. Gelukkig was dit niet nodig en kon er weer gezellig gekaart worden. Met dank aan Geraldine, die er een sport van maakt en altijd op zoek is naar koopjes voor de prijzen en het zo voor onze kaarters nog aantrekkelijker maakt om een leuke prijs te winnen. Ook dank aan Korrie, die er een feestje van maakt in de keuken door iedereen op zijn/haar wenken te bedienen met een drankje en hapje. 24 Maart was het kaarten 's avonds. De laatste keer van dit seizoen is op 21 april 's middags. U kunt zich aanmelden bij: Henny: via tel: 06-15276350 of via mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

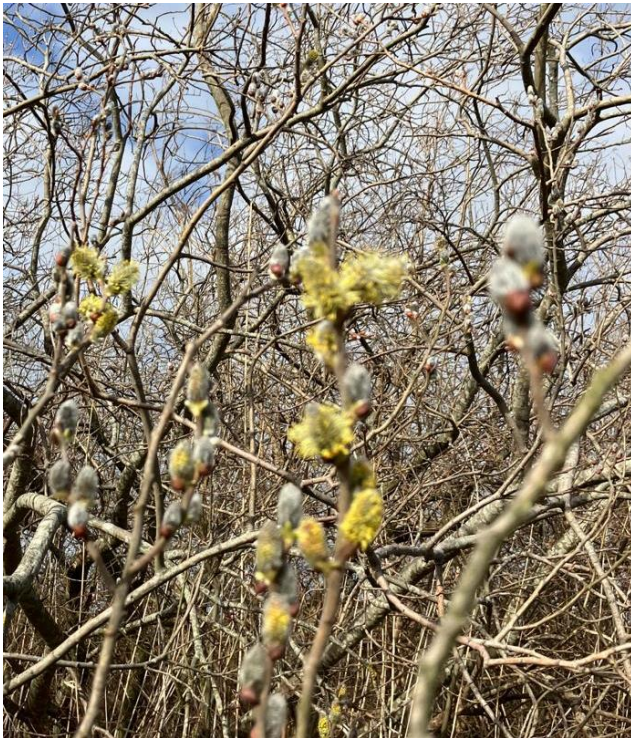
Wandeling De Schelphoek 16-03-2023

Na weer een koude en natte week kregen we vandaag de zon te zien, zij het met wat extra windkracht uit het noordwesten. Gelukkig stond De Schelphoek gepland, dus voldoende beschutting in het bos. Helaas was de grond door de regen van de afgelopen periode flink nat. Daarom moesten we de randen van de paden opzoeken, in het midden was het erg slikkerig. We kozen ervoor eerst zoveel mogelijk de luwte op te zoeken, zodat we op het laatste stuk de wind in de rug zouden hebben. Eerst het dijkje over vanaf de parkeerplaats en het eerste stuk over het fietspad, want er stond een flinke plas water tussen de eerste bomen. Vanwege de kou waren de meeste bomen nog niet in blad. Alleen de struiken die wat zon kregen, begonnen aarzelend wat friskroen blad te tonen, zoals de meidoorn. Langs het pad stond het groene blad van het speenkruid klaar om te gaan bloeien. Als we uit het bos bij het water arriveren hoor ik een alarmroep van een ijsvogel en zie meteen een vogeltje de plas overvliegen; maar het ging te snel om details te kunnen waarnemen. Op de plas zwommen zwart-witte eenden. Ik dacht meteen aan kuifeenden, maar nu zat ik er naast. Het waren brilduikers, die vanwege de harde wind de rust van het binnenwater hadden opgezocht. Leuk om de mannetjes met hun witte kaakvlek te zien naast hun kleinere en donkere vrouwtjes. Als we verder lopen zien we al wat geel speenkruid in bloei, een pest voor de particuliere tuinliefhebber. Ook de brandnetel begint zich te ontwikkelen, maar in dit prille stadium hoeft je nog niet bang te zijn voor de netels. Langs het water staan een aantal jonge boompjes met een soort bloesem, roodachtig.



Het zijn ruwe iepen met hun karakteristieke bastvorm (geveleugeld). Aan de andere kant van het water horen we honden heftig blaffen. Even later komt een baasje met 2 stevig aangelijnde honden voorbij. Al zijn de honden zeer nieuwsgierig naar ons, het tempo van de baas noopt ze sneller door te lopen. Wij zien op een zonnig plekje een sleedoornstruik die juist in bloei is gekomen. Het geeft altijd een blij gevoel om de eerste witte bloesem ervan waar te nemen, zeker als de zon er op schijnt. Dat belooft dan weer extra vrolijkheid en kleur in de natuur. Tegen de wand van de sloot in het zonnetje bloeit het speenkruid explosief geel. Ook dat verblijdt het hart. Langs het water begint nog een andere geelbloeiër zich te ontwikkelen. De knopherik met zijn ruwe bladeren. Mijn vrouw houdt haar hart vast als ik te dicht bij het water een foto wil maken. Alles loopt goed af. Als we verder het bos in lopen horen we geregeld de zang van het roodborstje en de alarmroep van de merels. Het komt overal vandaan. Wat dieper in het bos klinkt het geklop van de grote bonte specht, met zijn rode accenten. Dat miste ik, omdat mijn gehoorapparaat niet goed werkt. Op de plas zien we nu zwart/witte eenden met grappige kuifjes; dit zijn dus de kuifeenden, die ik eerder verwachtte. Wat meer in het centrum van het gebied, waar wat meer struiken langs het water staan hoor ik de roep van een ijsvogel. Als ik naar de overkant kijk, zie ik iets bewegen. Een ijsvogel, op een tak aan het vissen, zijn groen/blauwe kleuren glanzen in het licht. Als hij zich omdraait komt het oranje tevoorschijn. Hij duikt en blijft vlak boven het water op een tak zitten. Jammer dat mijn medewandelaars hem ook na lang turen niet zien zitten. Als we de plek waar hij zat, naderen probeer ik voorzichtig te kijken.

Maar hij heeft mij eerder gezien en als een straaljager vliegt hij in een strakke rechte lijn naar de overkant en verdwijnt. Gelukkig hebben een paar anderen hem nu ook waargenomen, anders denken ze dat ik fabeltjes vertel. Tegen het einde van de wandeling lopen we via een gemaaid veldje, dat klaar ligt om de orchideetjes en andere bijzondere planten te ontvangen, dwars door het struikgewas naar het fietspad waar we even aan een picknicktafel kunnen pauzeren. De wilgenkatjes staan al volop geel te



bloeien. We lopen terug richting de uitkijktoren, waar vijf konijntjes dartelen, langs het water naar de geparkeerde auto's. De meeste vogels zitten op dit moment bij laag water te foerageren op de zandplaten. We zien enkel wat zilver- en kokmeeuwen en een enkele fuut. In de warme bermrand laten de zachtblauwe minibloempjes van de ereprijs hun schoonheid zien. Wat is het voorjaar toch heerlijk, ondanks het geglibber! Sportieve groet van Nico.



www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1
4321 AM Kerkwerpe
0111-412309

Vierbannenstraat 5
4306 BH Nieuwerkerk
0111-642906



Infomiddag voor alle senioren met als thema “Financiële Regelingen, een wirwarweb?”

Zowel landelijk als gemeentelijk zijn er allerlei financiële regelingen waar u gebruik van zou kunnen maken. Er zijn tegemoetkomingen, toeslagen en subsidiemogelijkheden. Voor veel mensen is het lastig om te weten of zij recht hebben op deze financiële mogelijkheden en hoe zij dat kunnen aanvragen. De ouderenbonden KBO, PCOB en SVSD organiseren samen met SMWO een voorlichtingsbijeenkomst waarin op heldere wijze uitleg gegeven wordt over deze financiële regelingen. Want het is zonde geen gebruik te maken van geld waar je recht op hebt. En dat geldt ook voor u!

Deze informatiemiddag wordt gehouden in het Hervormd Kerkcentrum, Havenplein 17 in Zierikzee. De zaal is open om 13.30 uur, de aanvang is 14.00 uur. De voorlichting wordt gegeven door Merel de Graaf, Sociaal Juridisch Dienstverlener bij het SMWO. U bent van harte welkom! En breng gerust iemand mee.



Brouwershaven

In het Tonnenmagazijn te Brouwershaven kunt u iedere maand deelnemen aan een gezamenlijke maaltijd met *Tafelen in de buurt*.

Voor een klein bedrag krijgt u een volledige en lekkere maaltijd voorgeschoteld. De volgende keer is dit op 12 april. Na de maaltijd om 12.00u, kunt u vanaf 13.30u nog gezellig een spelletje spelen of deelnemen aan koersbal. Mocht u hierover meer informatie willen, dan kunt u het best contact opnemen met Peter van der Meide (06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). Voor de maaltijd kunt u zich aanmelden via tel.nr. 0111 671514.



BLIJF MOBIEEL!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

 Premium merk brommobiel
  Geen wegenbelasting
  Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
 Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet



Elke dag even liggen, is gezond

Bent u bang zwak of oud over te komen als u midden op de dag even op de bank of op bed gaat liggen? Niet nodig, dit is voor iedereen heel gezond! Of u nu ziek bent of iets mankeert. En of u nu 65 bent of 85.

“Van nature zouden we inspanning moeten afwisselen met ontspanning”, vertelt gezondheidszorgpsycholoog Annemarieke Fleming. Ze heeft zelf op haar werk een matje liggen. Maar veel mensen lukt het niet goed om (voldoende) te ontspannen. Bijvoorbeeld omdat ze altijd doorrennen, of doordat ze ernstig ziek zijn of herstellen van een ziekte als kanker of covid.

Inspanning en ontspanning

Bij inspanning gaat het stresssysteem van ons lichaam aan het werk. De hormonen cortisol en adrenaline worden aangemaakt. Ons lichaam komt daarop in actie met de zogenaamde ‘vechten of vluchten’ reactie. Bij ontspanning komt er een andere stof vrij in ons lichaam: melatonine. Deze stof zorgt dat we kunnen herstellen en slapen.

Klachten voorkomen

Als we te weinig ontspannen, kan dat tot vervelende klachten leiden. Denk aan slaapproblemen, langdurige vermoeidheid, spijsverteringsklachten en zelfs tragere wondgenezing. “Het is aan alles te merken als het lichaam te weinig rust heeft”.

Effect van even plat

Het klinkt misschien simpel, maar even gaan liggen, kan een groot verschil maken. Uit onderzoek blijkt dat een horizontaal rustmoment op bank of bed helpt voldoende te ontspannen. Fleming: “Ons zware hoofd van vier tot zes kilo hoeft dan niet meer gedragen te worden door onze nekspieren. We laten alles los en dommelen misschien even.” Het werkt het best als u beeld-

schermen uitzet en zo min mogelijk prikkels toelaat. Misschien hooguit een muziekje. En doe vooral de ogen dicht. Na vijftien tot twintig minuten is het effect optimaal en is het weer tijd om in actie te komen.

Ook weer niet te lang

Ga ook niet een uur of langer overdag slapen, want dan mist uw lijf beweging. Uw bloedstroom krijgt dan te weinig stimulans en hierdoor kunt u juist weer hart- en vaataandoeningen ontwikkelen. Pak uw ligmomentje bij voorkeur voor 14.00u, want anders kunt u ‘s nachts misschien minder goed slapen. “Even gaan liggen is geen luiheid of zwakheid”, benadrukt Fleming. “Het is een praktische methode om vermoeidheid tegen te gaan.”

SLENDER YOU

Beweging voor iedereen!

Sterker, soepeler, fitter

studio 

Kerkring 17

Nieuwerkerk

0111-415146 of 06-81701424

www.studiofit.nl

Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;

dhr. T. Coolbergen 06-37317880.



mondragusto
 verwennerij
 in chocolade,
 verse noten en
 delicatessen



M
 brasserie maritime

RIJK

Hij had een huis op de eerste stand
 riant, gebroken wit
 toch was hij eventjes onthand
 met zijn gebroken kunstgebit

TOON



Vleesboerderij Boot

Kievitsweg 1
Kerkwerve
Tel.nr. 0111-691361

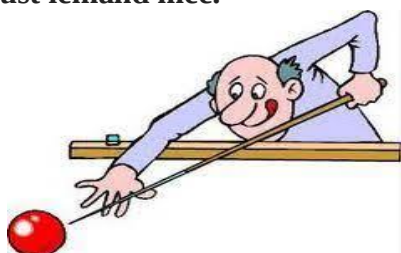
Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Lunch en fietsen

Woensdagmiddag 3 mei bent u van harte welkom voor een heerlijke lunch. Gezellig samen in het parochiecentrum (kosten €4,-). Inloop v.a.12.00u, de maaltijd begint om 12.15u. Daarna worden de sportievelingen uitgenodigd op de fiets te stappen voor een rondje op ons mooie eiland. (Mits het qua weer te doen is). Onderweg zal gestopt worden voor een drankje (voor eigen rekening). Eenmaal terug bij het parochiecentrum is er ook nog een drankje. U kunt zich aanmelden bij Kees: per mail kverkaart@gmail.com, of tel. 06-51478446 Voor de lunch en / of het fietsen.

Ontmoetingsmiddag.

De KBO is gestopt met de inloopmiddag. Maar op een iets andere manier wordt u toch de mogelijkheid geboden elkaar te ontmoeten, iets te drinken en al dan niet een spelletje te spelen. In februari werd er fanatiek gebiljart en gesjoeld. In maart werd er rummikub gespeeld. Wie weet wat april brengt. Er wordt een klein bedrag gevraagd voor de drankjes. Dus: kom eens kijken: iedere derde woensdag van de maand tussen 13.30u en 16.30u in het parochiecentrum, Mosselstraat, Zierikzee. **Van harte welkom!**
En breng gerust iemand mee.





Bloempje
Sluis

Sint Domusstraat 17
 4301 CM Zierikzee
 Tel. 0111-41 42 22



Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

Op reis: Gorinchem

Zaterdag 15 april staat het uitje naar Gorinchem op het programma. Deze stad is in 2021 door de ANWB uitgeroepen tot Nederlands' mooiste vestingstad. Gorinchem maakt deel uit van Hollandse waterlinie. Het is heerlijk wandelen (en winkelen) in dit vestingstadje. Misschien herinnert u zich "de martelaren van Gorkum" nog uit de geschiedenislessen van vroeger? Een gebeurtenis uit de 80-jarige oorlog. Vanuit Gorinchem is het ook mogelijk een bezoek brengen aan Slot Loevestein. We vertrekken om 9.00u vanaf de parkeerplaats aan het Hatfield-park (tegenover de Lidl) en om 17.00u vertrekt de bus vanuit Gorinchem weer naar Zierikzee. Kosten voor de leden: €19,-, voor introducees: €24,-. Aanmelden kan bij Kees: per mail kverkaart@gmail.com, of tel. 06-51478446. Uw bijdrage kunt u overmaken op rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland onder vermelding van uw naam/namen en Gorinchem.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar!



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB:

Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.

Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u

Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.

Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans, Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati, Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee
0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart, Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman, Boezem 51, 4303 BC Zierikzee
06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2023: € 24,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 25 april via: fam.steegmans@kpnmail.nl

Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 06-44423864. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 2 mei 2023.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland: <https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland. Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling. KBOSchouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via <https://kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

