



KBO afd. Schouwen-Duiveland  
Jaargang 15, mei 2022

## Spreuk van de maand



*Wees aardig voor onaardige mensen.  
Zij hebben het het meest nodig.*

*Gerarduskalender*

## Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie  
Dank je wel  
Gevraagd: bezorger  
Agenda
- Pag. 2 Wandeling 24 maart  
Inloopmiddag
- Pag. 3 Koffieochtend en bloemschikken  
Toon  
Klaverjassen
- Pag. 4 Wandeling 14 april
- Pag. 5 Vervolg wandeling 14 april  
Belangenbehartiging  
Complimentjes!
- Pag. 6 Brugge 23 april
- Pag. 7 Reis Biesbosch 25 mei  
Brouwershaven
- Pag. 8 Rijbewijsverlenging  
Ledenservice  
Bereikbaarheid bestuur  
Ledenadministratie  
Oplage

## In herinnering



**Dhr. P. Praet uit Zierikzee.**

We wensen familie en vrienden veel  
troost en sterkte met dit verlies.

# WELKOM

We mogen weer een nieuw KBO-lid  
verwelkomen: mevr. W. Poelman, uit Zierikzee.  
Graag tot ziens bij een van onze activiteiten.



## Dank je wel: mevrouw L. Blokland.

Zij heeft jarenlang de KBO-PCOB magazines  
samen met de Blik op de Regio rondgebracht in  
Brouwershaven en Zonnemaire. Helaas laat de  
lichamelijke conditie dit niet meer toe.

## Maar nu de vraag... wie o wie helpt ons?

Bent u degene die ervoor kan zorgen dat KBO-  
leden in Brouwershaven en/of Zonnemaire toch  
het magazine en nieuwsbrief in hun brievenbus  
krijgen? Meldt u zich dan bij Anneke Wijsman:  
0111-414517 of via email: [w.wijsman@hetnet.nl](mailto:w.wijsman@hetnet.nl)



## AGENDA

26-04: Magazine KBO-PCOB	
28-04: Wandelen	13.30u
03-05: Koffieochtend Zierikzee	09.30u
12-05: Wandelen Den Osse Br'haven	13.30u
18-05: Inloopmiddag	14.00u
20-05: Klaverjassen	13.30u
24-05: Magazine KBO-PCOB	
25-05: Reis Biesbosch	
25-05: Maaltijd en koersbal Br'haven	12.00u
26-05: Wandeling Gadrabos	13.30u
07-06: Koffieochtend Zierikzee	09.30u
22-06: Maaltijd en koersbal Br'haven	12.00u



### KBO-wandeling 3, 24 mrt 2022 De Schelphoek.

Zoals de maand maart begonnen is, zo is het nog steeds: zonnig! Ideaal weer om te wandelen. Maar het zet ook mensen aan op vakantie te gaan! Dus is de groep beperkt tot 7 personen. We vertrekken vanaf de parkeerplaats bij Fritureluur en dalen af naar het begin van de Schelphoek voor de SBBwandeling, rood aangegeven op het bord bij het bos tegenover de horecagelegenheid "De Schelphoek". We nemen niet het saaie rechte pad, maar volgen de route langs de waterkant, zodat we in het zonnetje wandelen. Eerst een foto maken van de route en dan verder naar knooppunt 64 van het Wandelnetwerk. In de bosrand bloeit de sleedoorn met zijn helder witte bloemen, de heraut van de lente. De lente is ook te merken aan de vogelgeluiden en de bloemen die al boven de grond staan. We lopen eerst naar het water en blijven aan de noordkant. Jammer dat het geraas van voorbij suizende banden de natuurervaring wat afzwakt, maar we lopen fijn in de zon en genieten van al het moois om ons heen. In het water zijn niet veel vogels te bespeuren, slechts een fuut en wat meerkoeten. We lopen het bruggetje over en merken dat in de luwte en in de zon steeds vlinders op ons pad zitten. Het zijn dagpauwogen, die met hun kenmerkende grote ronde oogtekening en bruin en paarse kleuren doen denken aan de staart van een pauw. Vaak komen ze op het pad nog een soortgenoot tegen en dan gaan ze kringelend om elkaar heen omhoog. Dat het pad ook regelmatig gebruikt wordt voor het uitlaten van de hond wordt duidelijk gemaakt door het tennisballetje, dat iemand heeft achtergelaten en door een ander in een struik tussen twee takken is geklemd. Als we wat verder het bos inlopen horen we beter de geluiden van de tjiftjaf, merel, meesjes en het roodborstje. Zo nu en dan vliegt er een buizerd-paar op de thermiek boven onze hoofden, maar vandaag laten ze hun miauwend geluid niet horen. Het terrein is afwisselend: bossig, open of veel struiken. Op het pad rond het studiecentrum liggen om de 100m dode takken, dit om te voorkomen dat fietsers, brommers of mountainbikers het pad gebruiken. Langs het water zien we regelmatig madeliefjes, paardenbloemen en de glanzend gele bloemen van het speenkruid. Op



[www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl](http://www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl)

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1  
4321 AM Kerkwerpe  
0111-412309

Vierbannenstraat 5  
4306 BH Nieuwerkerk  
0111-642906

sommige beschaduwde plekken in het bos is de grond ermee bezaaid, wat een onverwacht kleureffect geeft. Af en toe horen we de lach van de groene specht of het geklop van de grote bonte specht, die waarschijnlijk aan zijn concurrenten wil laten weten dat dit **zijn** terrein is. Waar we eerder een ijsvogel zagen, zwemmen nu slechts wilde eenden. Wel zien we vanaf een vissersplek een aantal kuifeendjes met staalgrijze bek en paars-zwarte kop met kuif. Ook passeren we een veldje met vroege zacht-paarse pinksterbloemen. Dit is duidelijk een vochtig veldje, te zien aan de pitrus, die er groeit. Wat later, vóór we afslaan naar de caissons, lopen we over een pas gemaaid afgezonderd veldje, waar de komende maanden waarschijnlijk orchideetjes en andere bijzondere bloemen zullen bloeien, zoals de ratelaar. Een heggemus komt zich tonen met zijn typisch zang riedeltje. We lopen terug naar de caissons en de uitkijktoren, vanwaar we een mooi zicht hebben over de Oosterschelde. Aan de voet van de trap bloeit al het geneeskrachtige paarse hondsdrif. In de verte op het water zien we naast het vogeleilandje de gedeeltelijk afgebrokkelde caissons en de percelen van de zeeboerderij. Via het parkeerterrein komen we bij een zonnig terras en lessen daar onze dorst.

Nico.



### Inlooppmiddag

Woensdagmiddag 18 mei bent u tussen 14.00u en 16.30u weer welkom in het parochiecentrum te Zierikzee voor een praatje, spelletje, bijv. rummikub of jokeren en een kopje koffie of thee. Hebt u vragen over computer, tablet of mobiel? Ook die worden (meestal) beantwoord.





### Koffieochtend met bloemschikken

Na 2 jaar mochten we tijdens de koffieochtend ook weer eens bloemschikken, onder leiding van Dien Hanse. Bij Kees hadden zich 12 dames aangemeld. Vele modellen bloembakjes waren er van thuis meegenomen en door Dien van oase voorzien. Voor iedere deelnemer lagen diverse takjes groen klaar, die kwamen uit de tuinen van Dien en Anneke. De prachtige verse bloemen: rozen en gerbera's, vanwege Pasen allen in de gele kleur, konden we hier tussen schikken. Voor het kleurcontrast nog wat paarse takken, een wilgentak en vogelnestje. Dit alles met één bakkie koffie, met koek! Het was een kleurrijk geheel toen we allemaal klaar waren en elkaars bloemstuk bewonderden. Iedereen ging tevreden naar huis, het was een geslaagde ochtend. Voor herhaling vatbaar! Annemiek.

Dinsdag 3 mei bent u, tussen 9.30u en 11.30u. weer welkom op de **koffieochtend**. Helaas dit keer zonder bloemschikken.

wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen

### WIJSHEID

*'Weten' kun je zoeken  
in duizend dikke boeken  
maar géén van al die velen  
kan wijsheid mede-delen*

**TOON**



**Vleesboerderij Boot**

**Kievitsweg 1**  
**Kerkwerve**  
**Tel.nr. 0111-691361**

**Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij**  
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht  
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht



Vrijdagmiddag 25 maart j.l. was het weer tijd voor een gezellig potje kaarten. 28 personen hadden zich aangemeld, dus het was gezellig druk. Geraldine v.d. Velde had voor 7 prijsjes gezorgd en voor de meest (on)gelukkige kaarter een poedelprijs. Tonny Vaes en John Verkaart, trouwe helpers bij het tellen en regelen van klaverjas-activiteiten moesten deze keer verstek laten gaan. Gelukkig was er nu hulp van Tonny Hage. Ook wil ik eens Olga Coolbergen noemen, zij verzorgt iedere klaverjasmiddag of -avond de catering. Zij zorgt voor koffie/thee, zorgt dat de hapjes en drankjes op tafel komen en na afloop is er een keurig opgeruimde keuken. Dus een bedankje is hier zeker op zijn plaats. Volgende keer zorgen Catrien Vermeule en Sjaan Verwijs voor de prijzen. Daarmee wil ik maar zeggen dat ieder zijn/haar steentje wil bijdragen! Op 22 april wordt er 's avonds gespeeld. Een verslag daarvan leest u in de volgende nieuwsbrief. Wilt u meedoen? Op 20 mei begint het klaverjassen om 13.30u en 17 juni 's avonds om 19.30u. Aanmelden kan bij Henny: tel.06-15276350 of via [hmverkaart@zeelandnet.nl](mailto:hmverkaart@zeelandnet.nl). Inleg €3,50. Bent u meer fan van jokeren? Kom dan eens met medekaarters naar de inloopmiddag, iedere 3<sup>de</sup> woensdag van de maand van 14.00u. tot 16.30 u. in het parochiecentrum te Zierikzee.



## Bloempje

Sluis



Sint Domusstraat 17  
 4301 CM Zierikzee  
 Tel. 0111-41 42 22

**SLENDER YOU**  
**Beweging voor iedereen!**  
 Sterker, soepeler, fitter

studio  fit

Kerkring 17  
 Nieuwerkerk  
 0111-415146 of 06-81 701424  
 www.studiofit.nl

## KBO Wandeling 4

### 14-04-2022: Bloesemroute Kapelle

Eindelijk konden we na 3 jaar weer wandelen tussen de boomgaarden in Kapelle. Geen Corona meer en het weer was prima op enkele bewolkte periodes na. We starten zoals gewoonlijk vanaf het parkeerterrein van het Fruitmuseum naar de Dijkwelseweg. Het museum ligt al volop tussen de bloesem van de soortenverzameling in de museum boomgaard. Eerst naar de spoorweg, dan linksaf het drukke fietspad op, dat door veel schoolgaande jeugd en vrijetijd-fietsers wordt gebruikt, dus uitkijken! We lopen langs een hoge hangar van DLF, zaadleverancier. Er staan hoge essen en Italiaanse populieren. In de berm bloeit het fluitenkruid al, maar nog niet weelderig. Verder zien we natuurlijk paardenbloemen in het gras, het laatste speenkruid en de eerste wilde hyacinten. Links van ons ligt een kale vlakte die door twee bulldozers heringericht wordt, maar duidelijk niet voor natuur of boomgaarden. Bij het eerste kruispunt slaan we rechtsaf naar de begraafplaats voor de Franse gesneuvelde soldaten uit WOII. Op grote afstand zien we al de mooie bloeiende bomen van de begraafplaats, die we zo op kunnen lopen. Het meest opvallend zijn de bomen met Japanse kers, maar ook twee in elkaar gekronkelde treur?essen. Hoe gek kan het groeien. Na even de graven van Franse, Noord-Afrikaanse en een Belgische soldaat te hebben bezocht lopen we terug naar de eeuwenoude grenslinde, die ondanks zijn uitgeholde kern toch nog blijft doorgroeien, maar nog niet in blad staat, dat zal pas eind april zijn. We vervolgen de "Weg naar het Stomme kruis", dat we niet kunnen vinden, maar wie niet stom zijn: de vogels, zoals de tjiftjaf, vink, winterkoning en heggemus. Hun gezang is de hele wandeling te horen. Op het eind van de weg bij een driesprong staat een flinke plataan met de karakteristieke schilferige schors. We zien al de eerste paarse seringgen, maar ook de laatste forsythia. We lopen door tot de Oostweg. Onderweg zien we

nog een reuze ventilator staan, die gebruikt wordt om de bloesem te beschermen tegen de vorst. Die zal misschien blijven staan tot de "IJsheiligen". Om ons heen zien we overal boomgaarden in bloesemtooi. De appelbloesem wordt door netten extra beschermd tegen de hagel. Die zijn dus niet om de vogels van de kersen weg te houden, wat ik eerst dacht.



Bovendien is kersenbloesem wit en niet roze/wit. Na de warme dagen en de regen zijn de meeste perenbomen al ver uitgebloeid. Van de Oostweg slaan we scherp rechtsaf naar de Verloren weg en komen langs een (gepensioneerde?) fruitkweker, die samen met zijn vrouw, in de grote tuin aan het werk is. De boomgaarden worden beschermd door een haag van zwarte els en Italiaanse populieren, hier en daar getopt, of door een gemengde haag met o.a. rode ribes, forsythia en vogelkers, die ook mooi wit staat te bloeien. Ik herkende het haast niet, maar dankzij mijn plant-app kwam ik er achter. In de berm groeit de veldkers, witte en paarse dovenetel, het grote hoefblad, bijna uitgebloeid en de ereprijs (Veronica). De berenklaauw begint ook al op te komen, maar heeft nog geen witte scherm. Op het eind van de Verloren Weg, na opgehouden te zijn aan het spoor, komen we langs een poel, die speciaal is aangelegd om fruittelers de mogelijkheid te geven de bloesem te besproeien voor het geval er nachtvorst optreedt. Ons pad wordt vanwege het warme weer wordt meerdere keren gekruist door vlinders, zoals de dagpauwoog, het koolwitje en zelfs een (boom?)blauwtje. Als we weer bij de bewoonde wereld aanlanden zien we Japanse kers, maar ook de echte witte bloesem van de zoete kers; een mooi punt om even het gedichtje van A. Housman over een kersenboom in bloesemtooi voor te lezen. Verderop wordt de rust verstoord door een kettingzaag; daar worden beschadigde bomen teruggesnoeid. We stoppen even bij het fruithokje, maar kopen niets, want dan moeten we het meesjouwen. We steken de



weg over en lopen de laatste boomgaarden met perenbloesem door; een haas rent weg, voor we zout op zijn staart kunnen leggen. Na een laatste stuk langs particuliere moestuintjes komen we terug bij het museum. Jammer dat we de eerste zwaluwen nog niet hebben gezien. Met dit zomerse weer hebben we best trek in een verfrissend glaasje perensap in de restauratie van het museum, dat ons trakteert op een bonbon, vanwege het 25jarig bestaan. We verlaten het museum onder een bloemrijke ereboog met in de top een vink, die ons uit volle borst toezingt. Totaal bijna 5 km. Groet, Nico 0111-414229



### ***Belangenbehartiging...***

#### ***Wilt u een VBA raadplegen?***

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;

dhr. T. Coolbergen 06-37317880.



### **Complimentjes én het geven ervan, goed zijn voor uw gezondheid.**

Een complimentje is zo gegeven, toch? Helaas vergeten we ze tegenwoordig alleen vaak uit te delen en dat terwijl complimentjes juist zo goed zijn voor ons. Het zijn kleine cadeautjes voor onze (psychische) gezondheid. Hoe zit dat?

#### *Gezondheidsvoordelen*

Wie neemt er niet graag een compliment in ontvangst? Het is goed voor uw zelfbeeld en het zorgt voor een gelukkig, positief gevoel. Dat komt omdat u bij het **ontvangen** van een goed compliment het geluksstofje dopamine aanmaakt. Ook voor de **gever** van het compliment zijn er gezondheidsvoordelen. Iets goeds doen voor een ander zorgt ervoor dat het knuffelhormoon oxytocine en het gelukshormoon serotonine vrijkomt.

#### *Virtuele likes tellen niet.*

Niet ieder compliment heeft het gewenste gezondheidseffect. Zo kunt u rondstrooien met hartjes en likes op social media, maar deze virtuele complimentjes leveren niets op. Tenminste geen gezondheidsvoordelen. Het zijn algemene complimenten, zoals 'wat heb je een leuk jasje aan' of 'wat zit je haar goed'. Ze zijn als het ware inwisselbaar, u kunt het tegen iedereen zeggen. Een compliment geeft alleen een gezonde boost als het oprecht, specifiek en inhoudelijk is. En dan ook nog eens speciaal voor de ander is gemaakt en overeenkomt met de waarden van de ontvanger. Om zo'n compliment te kunnen maken, moet u iemand dus goed kennen, weten hoe u iemand positief kunt raken.

#### *Gezonde complimenten*

'Ik praat graag met jou, omdat je me helpt mijn gedachten op een rij te zetten en mijn problemen het hoofd te bieden.' Dit is een voorbeeld van een zogenoemd *gezond* compliment. Het zegt iets over de verbinding die u met elkaar heeft en toont een vorm van dankbaarheid. Wilt u ook wat vaker een gezond compliment uitdelen? Hou dan hiermee rekening:

- Formuleer een specifiek compliment.
- Zorg dat het compliment speciaal voor die persoon is.
- Geef een oprecht compliment.
- Geef een compliment over iemands gedrag.
- Geef aan wat het effect is van zijn/haar gedrag.



Copyright ABNAMRO Zilverschild



### **Brugge: 23 april 2022**

Zaterdagochtend stond de bus van Van Oeveren ruim op tijd op de parkeerplaats te wachten op de deelnemers aan de reis naar Brugge. Een bus voor 62 personen, die *was* volgeboekt! Helaas moesten er toch wat mensen om verschillende redenen op het laatste moment afhaken. Steeds meer deelnemers meldden zich bij Kees en na het vinkje op de lijst kon een plaatsje in de bus gezocht worden. Ieder had er zin in, want we reden mooi op tijd de parkeerplaats af. In de bus werd ieder welkom geheten door “de KBO” en Jacco, onze chauffeur. Daarna werd er heerlijk gekletst en gelachen! Het belooft een mooie dag te worden. De reis verliep voorspoedig en rond 10.30u stapten we uit op de busparkeerplaats bij Brugge. Vanuit daar liepen we richting stad; die kwamen we via het Minnewaterpark binnen. Dat was meteen een mooie entree. In het park waren al mensen aan het sporten, spelen en wandelen. Ook zagen we daar al de eerste groep toeristen staan luisteren naar een gids. In het park scheidden de wegen van de KBO-leden zich: je kon rechts, linksaf of rechtdoor, ieder kon zijn eigen weg gaan.

In de bus was een en ander verteld over Brugge: enkele grote bezienswaardigheden en manieren om de stad te ontdekken. En waar eventueel informatie te “bekomen”. Maar bij aankomst na de reis is het eerste wat de KBO-ers meestal doen: op zoek naar koffie, al dan niet met wat erbij en een plek waar je naar de wc kunt. Nou... het was al best druk in Brugge! De terrasjes zaten al behoorlijk vol. In de schaduw was nog wel plaats, maar daar was het eigenlijk nog wat te koud voor. Na de koffiepauze werd Brugge (her)ontdekt. Je moest er goed aan de kant van de straat lopen, want de koetsjes die met toeristen rondreden hielden er een flinke draf in. Het tempo lag heel wat hoger dan de paardenkoets die we regelmatig in Zierikzee zien

rijden. Brugge is een heel oude en mooie stad, ze staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Heel veel oude en monumentale gebouwen, een daarvan is het Belfort uit de 12<sup>de</sup> eeuw op de markt, wat te beklimmen was. Geen idee of iemand dit heeft gedaan. Maar ook “beneden” was meer dan genoeg te zien. Het wandelen was, zeker met een rollator, niet altijd even makkelijk. In Brugge liggen nog veel meer kinderkopjes dan in Zierikzee. In het Begijnhof was naast de straat van “gewone” kinderkopjes een pad van vlakkere kinderkopjes aangelegd. Prettiger voor de zusters / vrouwen met rollator die daar wonen? De kerk op het Begijnhof was open. Er waren twee zusters in habijt aanwezig. De oudste was lid van de orde van de Benedictinessen; zij wonen nog met vier zusters in het Begijnhof. De andere was wat jonger en van de orde van de H. Clara. Zij had mede de zorg voor de kerk. Naast deze vijf religieuzen wonen er alleenstaande vrouwen op het Begijnhof. Het was hier heerlijk rustig, in tegenstelling tot de stad zelf. Er waren al weer veel toeristen. Ouderwets druk: groepen op pad met een gids; koetsjes reden af en aan, er voeren veel rondvaartboten op het water en er reden ook bussen, deels open en kleiner dan een gewone bus. Verkeer wordt zoveel mogelijk uit de stad geweerd.



Zo heeft ieder op zijn eigen manier Brugge (her)ontdekt. Natuurlijk hebben velen van ons een patatje en / of een wafel genuttigd. Je bent in België en dan hoort dat erbij. Zo rond 16:00 uur ronden veel KBO-ers hun bezoek aan Brugge af op een terrasje, genietend van een lekker drankje; dan konden ook de vermoeide voeten al wat rust krijgen. Even voor 17:00 uur was iedereen weer terug bij de bus en kon Jacco keurig op tijd vertrekken naar Zierikzee. We kunnen weer terugkijken op een hele mooie dag



## Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

[www.vanoeveren.nl](http://www.vanoeveren.nl)

e-mail: [info@vanoeveren.nl](mailto:info@vanoeveren.nl)

## Biesbosch Rondvaart met brunch op woensdag 25 mei 2022

We zitten vol!!

Wij kunnen u melden dat de animo voor deze rondvaart met brunch op woensdag 25 mei a.s. dermate groot is, dat we vol zitten. Voor de aanmelders nogmaals hieronder het programma én het verzoek, mits ze dat nog niet hebben gedaan, de kosten ad € 55,- over te maken naar rekeningnummer NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen-Duiveland onder vermelding van *naam/namen* en *Biesbosch*.

Programma:

- Aanwezig Hatfieldpark parkeerterrein 10.15u
- Vertrek Hatfieldpark 10.30u
- Tussenstop Bruinisse voor deelnemers aldaar.
- Aankomst Drimmelen ca. 12.00u.
- Inschepen Rondvaartboot. 12.15u.
- Twee uur-durende rondvaart op één van de schepen van bedrijf De Zilvermeeuw. Tijdens de tocht kunt u genieten van het prachtige natuurgebied "De Biesbosch" en een uitstekende brunch.
- Ontschepen ca. 14.15/14.30 u.
- 14.30u. terugreis Bruinisse/Zierikzee
- Aankomst Hatfielpark ca. 16.00u.

NB Omdat het nog ongeveer een maand is tot vertrek kunt u zich, als u dat wilt, nog op de wachtlijst laten plaatsen voor geval deelnemers afzeggen. U kunt dit doorgeven aan Kees: [kverkaart@gmail.com](mailto:kverkaart@gmail.com) of tel.nr. 06-51478446.



  
**KOMPASSEN**

Mol 9, Zierikzee

[www.kompassen.info](http://www.kompassen.info)



## BLIJF MOBIEEL!

Met **Chatenet** brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!



Premium merk brommobiel



Geen wegenbelasting



Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer

Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951

[www.autogoedbloed.nl/chatenet](http://www.autogoedbloed.nl/chatenet)



## Brouwershaven.

In het Tonnemagazijn hebben velen op 13 april genoten van een paasbuffet. Het was heerlijk! De volgende keer dat u voor €6,- kunt deelnemen aan een heerlijke maaltijd is op 25 mei. Na de gezamenlijke maaltijd om 12.00u kunt u nog meedoen met het koersballen of misschien liever een gezelschapsspel spelen. Dit onder het genot van een kopje koffie of thee en een praatje. Hieraan zijn geen kosten verbonden. **Iedereen is welkom.** Verdere data voor het *Tafelen in de buurt* in het Tonnenmagazijn zijn: 22 juni (juli en augustus niet), 28 september, 26 oktober, 23 november en 7 december. Wilt u deelnemen of meer informatie? Tel.nr: 0111 671514.



## Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

\* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 45,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

\*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

\*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl).

**Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.**

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €50,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 70,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

## Ledenservice Unie KBO-PCOB:

### Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.  
Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u  
Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.  
Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



## BESTUUR

**Voorzitter:** dhr. Willem Kooijmans, Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee  
06-40939702 Mail: [wakooijmans@gmail.com](mailto:wakooijmans@gmail.com)

**Penningmeester:** dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee  
06-20841112 Mail: [pagoede@zeelandnet.nl](mailto:pagoede@zeelandnet.nl)

**Secretaris:** mevr. Els Steegmans, Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.  
0111-413931 Mail: [fam.steegmans@kpnmail.nl](mailto:fam.steegmans@kpnmail.nl)

**Lid:** mevr. Annemiek Rapati, Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee  
0111-421771 Mail: [miek.rapati@zeelandnet.nl](mailto:miek.rapati@zeelandnet.nl)

**Lid:** mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.  
06-15276350 Mail: [hmverkaart@zeelandnet.nl](mailto:hmverkaart@zeelandnet.nl)

**Lid:** dhr. Kees Verkaart, Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee  
06-51478446 Mail: [kverkaart@gmail.com](mailto:kverkaart@gmail.com)

**Lid:** mevr. Anneke Wijsman, Korte Blokweg 2, 4301 NV Zierikzee  
0111-414517 Mail: [w.wijsman@hetnet.nl](mailto:w.wijsman@hetnet.nl)

Contributie voor 2022: € 24,- per persoon.  
Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26  
ten name van KBO Schouwen Duiveland

**Ledenadministratie:** Mevr. Colette Bos  
Mail: [cecmcolettebos@gmail.com](mailto:cecmcolettebos@gmail.com)

**Uitgave door KBO Schouwen Duiveland**  
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee  
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 17 mei via: [fam.steegmans@kpnmail.nl](mailto:fam.steegmans@kpnmail.nl)  
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 0111- 414517. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 24 mei 2022.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland: <https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl). U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland. Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling. KBOSchouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via <http://www.kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

