



Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **189** d.d. 07-02-2023



Inhoud: Van de redactie – Vrouwenpallet 1900 - 1950
Komische sketch en de Fresia's – Dag vol stilte én ontmoeting
Informatie van de Belastingdienst: speciale webpagina voor nabestaanden
Belastingaangifte IB 2022 – Iedereen verdient een maatje!
Griep en het nieuwe coronavirus:
wat zijn de belangrijkste overeenkomsten en verschillen?
De legende van Valentijn – Colofon

Van de redactie

Beste lezer(es),

De belastingdienst is weer actief met het versturen van voorlopige belastingaanslagen en belastingbrieven over 2022. En ook de jaaroverzichten druppelen weer binnen. Daarom is het tijd om te bedenken of u misschien recht heeft op belastingteruggave. Denk dan aan de HUBA, die je kan helpen om die vraag te beantwoorden.

Verder in deze NieuwsFlitzZ verslagen van gezellige uitstapjes, een oproep voor een bijeenkomst en informatie over griep en corona.

En we eindigen met de ontstaansgeschiedenis van Valentijnsdag.

Veel leesplezier!



Charley Toorop.



Museumbezoek KBO-Middelburg-Veere Vrouwenpalet 1900 - 1950

Op zondag 23 januari gingen we met de museumclub van KBO-Middelburg-Veere met de trein naar de Kunsthal in Rotterdam. De in 1992 opgerichte Kunsthal is ontworpen door de vermaarde architect Rem Koolhaas. Er zijn zeven verschillende tentoonstellingshallen, een karakteristiek Auditorium en een sfeervol Kunsthalcafé.



Wij bezochten de tentoonstelling Vrouwenpalet 1900 - 1950. Het laat het vooruitstrevende werk van vierentwintig Nederlandse vrouwelijke kunstenaars zien, die in de eerste helft van de vorige eeuw leven en werken in de voorhoede van de moderne kunst. Ruim honderd werken van onder andere Charley Toorop, Lou Loeber, Else Berg, Jacoba van Heemskerck, Charlotte van Pallandt en Lotti van der Gaag zijn er te zien. Aandacht voor sociale misstanden is bij veel kunstenaars een terugkerend thema. Zo leggen Charley Toorop en Anneke van der Feer in hun werk het harde arbeidersbestaan vast. Het was interessant te zien hoe al die kunstenaars een eigen stijl hebben ontwikkeld. En ook hier geldt dat smaken verschillen. Wat de een mooi vindt en de ander totaal niet.

Na deze tentoonstelling hebben we nog andere exposities bezocht en na afloop gingen we na afloop gingen we vol indrukken weer terug naar Middelburg.

BRON EN FOTO'S: KO PLUIJMERS.

BRON: ROB RIJKSCHROEFF.
FOTO: TRAPPISTINNENGEMEENSCHAP.

BRON EN FOTO: BELASTINGDIENST.NL.

Komische sketch en de Fresia's op de Jaarvergadering van KBO-AEOS

De jaarvergadering van KBO-AEOS op 17 januari jl. werd geopend door de voorzitter Wilfried Staelens.

Vervolgens gaf hij d.m.v. een PowerPoint verdere toelichting van het afgelopen jaar.

De bezorgers van het Magazine werden bedankt met een presentje.



Tussen de PowerPointpresentatie en het optreden van de Fresia's bracht Wilfried nog een komisch sketchje ten tonele over een oud dametje, die naar de tandarts moest.



Vervolgens traden 2 dames op, onder de naam "de Fresia's".

Het was een leuke performance van sketches en zang.

Dag vol stilte én ontmoeting

Zoals u weet, houdt de commissie Mens en Religie zich bezig met het speerpunt *Zingeving*. Ons streven is twee keer per jaar een provinciale ontmoetingsdag te organiseren.

Zo komt er een bijeenkomst op 31 oktober in Ovezande. Over de voorjaarsactiviteit op 19 april leest u meer in NieuwsFlitZ 190 van 21 februari a.s., nu alvast een tipje van de sluier:

Geen bijeenkomst in een zalencomplex, maar een heuse excursie, en wel naar de abdij in Brecht en het klooster in Meersel-Dreef. De excursie is toegankelijk voor rollatorgebruikers en er zijn opstapplaatsen in Zierikzee, Goes, Heinkenszand, 's-Heerenhoek, Terneuzen en Hulst.



Let op: wees er snel bij en
VOL IS VOL!

Let goed op de uitnodiging in NieuwsFlitZ 190.
robrijkschroeff56@gmail.com

Informatie van de Belastingdienst: speciale webpagina's voor nabestaanden

*Voor Afdelingsbestuurders:
misschien een publicatie
waard in uw nieuwsbrieven?*

Informatie over zaken die je regelt met de Belasting- dienst

Wanneer een naaste overlijdt, komt er veel op u af. Er is vaak veel te regelen, ook met de Belastingdienst. De belastingdienst helpt u graag op weg.



Kijk voor meer informatie op belastingdienst.nl/nabestaanden en vul de [checklist nabestaanden](#) in als u wilt weten wat u moet regelen na een overlijden.

Bredere informatie over zaken die je regelt met de Rijksoverheid

Wilt u een breder overzicht in wat u als nabestaande moet weten en regelen met de overheid?

Op rijksoverheid.nl/overlijden maakt u eenvoudig een overzicht dat past bij uw situatie.

BRON: BELASTINGDIENST.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: MAATJESGEZOCHT.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.



Hebt u een aantal jaren een belastingaangifte inkomstenbelasting (IB) ingevuld waarbij de uitkomst 0,0 was? Dan ontvangt u mogelijk een brief van de Belastingdienst met de mededeling dat u geen aangifte over 2022 hoeft in te vullen, gezien uw aangiften in het verleden.

De Belastingdienst gaat echter uit van de feiten zoals deze bij de dienst bekend zijn. Wijzigingen in uw omstandigheden in 2022 kan de Belastingdienst uiteraard niet weten. Door het NIET invullen van een aangifte zou u teruggaaf mis kunnen lopen.

Een belangrijke wijziging voor het aanvragen van huurtoeslag is ingegaan in 2019

Kwam u toen niet in aanmerking voor huurtoeslag? Met de nieuwe berekenmethode (inkomenstoets/-verzamelinkomen) komt u hiervoor nu wellicht wel in aanmerking. Ook is het zinvol om te kijken of er recht bestaat op een tegemoetkoming voor specifieke zorgkosten.

Een HUBA kan dat voor u berekenen. Bewaar al uw onkostennota's etc. zodat een vlotte invulling mogelijk is. Door de veranderingen in de heffingskortingen kunt u wellicht ook een teruggave ontvangen.

Daarom het advies: laat een HUBA uw aangifte "op proef" invullen en beslis daarna of u daadwerkelijk geen aangifte 2022 gaat invullen.

KBO-PCOB leden kunnen gebruik maken van de dienst van een HUBA. Een belangrijke voorwaarde voor hulp van de Huba is, dat het een eenvoudige aangifte IB betreft met als uitgangspunt AOW-uitkering en daarbij hoogstens een klein pensioentje.

Hulp nodig? Neem contact op met uw afdeling voor verdere verwijzing naar een Huba.

Iedereen verdient een **Maatje!**

Het Oranje Fonds bouwt aan een sociale samenleving, waar mensen voor elkaar zijn en iedereen kan mee doen. Bijvoorbeeld door maatjesprojecten te ondersteunen. Een maatje is een vrijwilliger die activiteiten onderneemt met of ondersteuning biedt aan mensen die zich bijvoorbeeld eenzaam voelen of een beperking hebben. Maatjes zijn er in allerlei soorten. Er zijn maatjes die langskomen en helpen of advies geven. Maatjes die anderen laten lachen. Of meegaan naar moeilijke dingen. Er zijn wandelmaatjes, leesmaatjes, boodschappenmaatjes, schuldhulpmaatjes, huiswerkmaatjes, sportmaatjes en nog veel meer.



Maatje word je voor iemand die wekelijks of tweewekelijks wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. Het draait om persoonlijk contact. Want een klein beetje aandacht maakt een wereld van verschil. Hoelang je maatje bent, verschilt per project: dat varieert van 3 maanden tot 2 jaar. Door de regelmatige ontmoetingen ontstaat er vanzelf een bijzondere band. Soms zelfs voor het leven. Doe je mee?

Hoe word je maatje?

Als je iets wil doen voor een ander, kun je maatje worden. Maatjesprojecten lopen via organisaties die maatjesinitiatieven opstarten.

-Vind op deze [site](#) een maatjesproject in de buurt dat jou aanspreekt. Je benadert het maatjesproject dat het beste bij jou past.

-Meld je aan. De organisatie van het project neemt contact op om jou met iemand te koppelen.

-Als er een match is, ontmoet je deze persoon onder toezicht van een deskundig begeleider.

Als je iemands maatje wordt, wordt iedereen daar beter van!

Wil jij er zijn voor een ander? [Meld je aan](#), want iedereen verdient een maatje.

Is het griep, verkoudheid of corona?

Snotterig, keelpijn, hoesten en een lamleendig gevoel. Hoe weet je of het griep, een verkoudheid of corona is? De drie luchtwegaandoeningen zijn lastig van elkaar te onderscheiden.

Griep krijg je door het influenzavirus, verkoudheid door een verkoudheidsvirus en COVID-19 door het coronavirus. Alle drie de luchtwegaandoeningen vertonen in eerste instantie verkoudheidsverschijnselen, wat verwarrend kan zijn. Hoe weet je nu waar je last van hebt?

We zetten de verschillen en symptomen op een rij.

Verkoudheid

Een verkoudheid is een ontsteking van het slijmvlies in de neus, keel en bijholten. Door de ontsteking wordt het slijmvlies in je neus en keel dikker en gaat het veel slijm (snot) maken

De symptomen van verkoudheid zijn: een verstopte neus, een snotneus, reukverlies, niezen, hoesten, keelpijn, heesheid, soms oorpijn en oorsuizen.



Op de volgende pagina ziet u een schema met de overeenkomsten en verschillen tussen griep (Influenza) en het coronavirus (Covid-19).

Griep

Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus (influenzavirus) en is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Je kunt last krijgen van de verschijnselen die ook bij verkoudheid horen maar je hebt daar eigenlijk altijd koorts en spierpijn bij. Griep begint meestal plotseling en heftig met [koorts](#) en duurt meestal 3 tot 5 dagen.

De symptomen van griep zijn koude rillingen, snotteren, hoofdpijn, heftige spierpijn en vermoeidheid, pijnlijke gewrichten, keelpijn en droge hoest, (hoge) koorts en soms: overgeven en diarree.

Covid-19

Covid-19 - in de volksmond kortweg corona - is de ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS - CoV-2. Covid-19 begint meestal met koorts, gevolgd door hoesten en spierpijn.

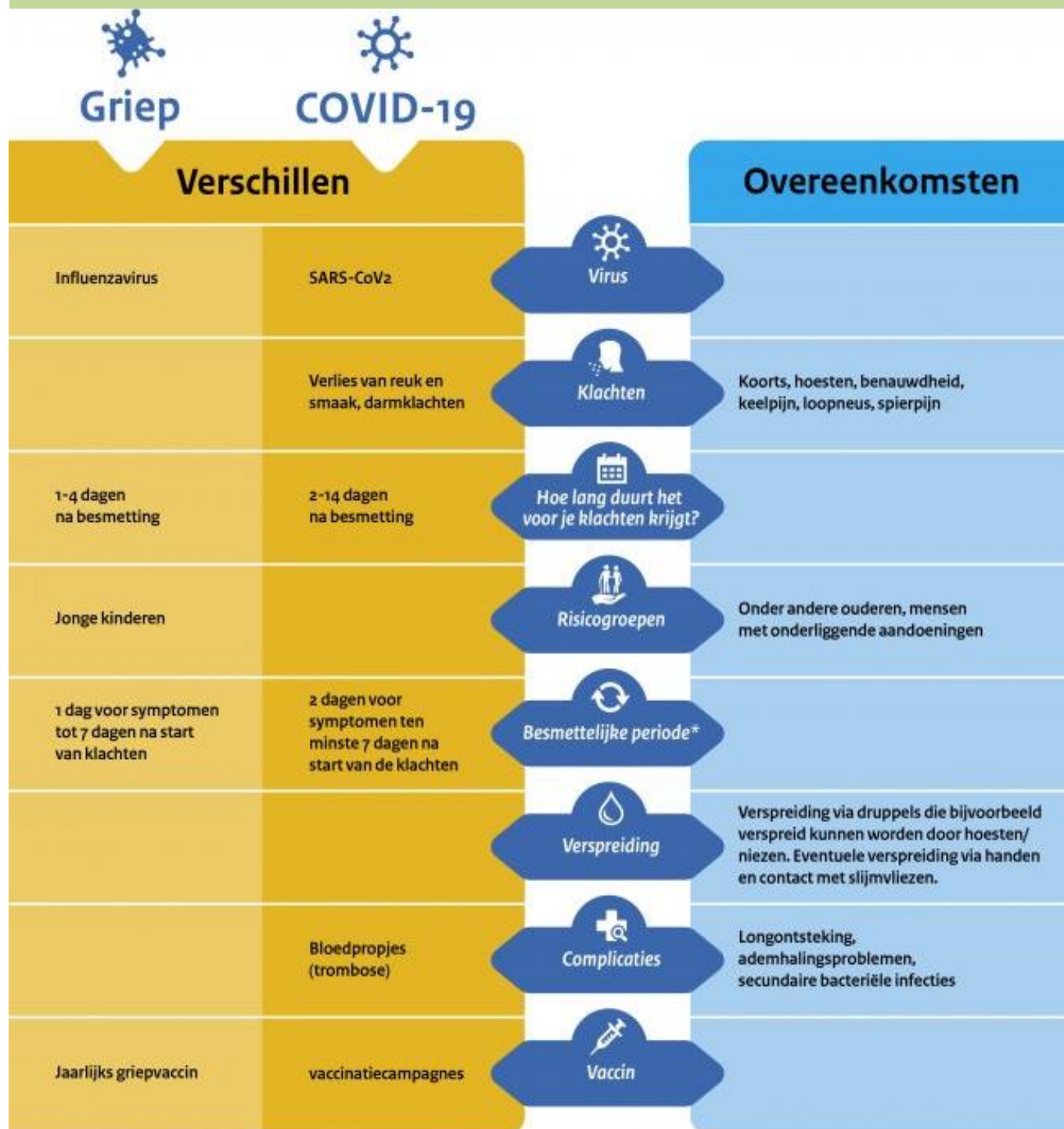
Daarna komen symptomen als misselijkheid en overgeven, en als laatste diarree. Er waren maar weinig patiënten bij wie de ziekte begon met buikklachten.

De symptomen van covid-19 (corona) zijn luchtwegklachten, koorts, ademhalingsproblemen, verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Verder soms: vermoeidheid, algehele pijnklachten, hoofdpijn, spierpijn, duizeligheid, prikkelbaarheid/verwardheid, buikpijn, afvallen/verlies van eetlust, diarree, overgeven/misselijkheid, oogpijn, oogontsteking, verschillende huidafwijkingen, slijm ophoesten en je 'niet lekker' voelen.

BRON: RIJKSINSTITUUT VOOR VOLKSGEZONDHEID EN MILIEU.

Griep (Influenza) en het nieuwe **coronavirus** (COVID-19),
 wat zijn de belangrijkste
overeenkomsten en **verschillen**?



BRON: WIKIPEDIA. FOTO: SHUTTERSTOCK.



De legende van Valentijn

 **kbo-zeeland**
voor senioren van
vandaag en morgen

COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl

Valentijnsdag valt samen met de feestdag van twee christelijke martelaren met de naam Valentinus. Er bestaan verschillende heilige martelaren met de naam Sint-Valentijn. Eén was priester in Rome, een ander was bisschop van Terni. Beiden werden in de 3e eeuw ter dood gebracht. Mogelijk gaat het hier om dezelfde persoon.

Over Sint-Valentijn is geen enkel biografisch gegeven bekend. De gewoonten die met de dag in verband staan hebben niets van doen met het leven van deze heiligen.

In de 18e eeuw werd geopperd dat het Valentijnsfeest op 14 februari is ingesteld om de oude [Lupercalia](#), een Romeins (en wellicht nog ouder) vruchtbaarheidsfeest, te vervangen. Lupercalia werd op 15 februari gevierd ter ere van [Juno](#), de Romeinse beschermgodin van de vrouw en het huwelijk, en [Pan](#), de god van de natuur. In 496 verbood paus Gelasius dit heidense feest. Er is echter geen verband tussen de afschaffing van de Lupercalia en het ontstaan van de Valentijnsdag.

Legenden over Valentijn komen voor in de [Legenda aurea](#), maar het Valentijnsfeest van de romantische liefde, zoals dat tegenwoordig gevierd wordt, dankt zijn ontstaan aan [Geoffrey Chaucer](#), die in zijn gedicht [Parliament of Fowls](#) (1380-1382) deze versregels schreef:

*For this was on seynt Volantynys day
Whan euery bryd comyth there to chese his make
'Want dit was op Sint-Valentijnsdag
Als elke vogel daar zijn maatje komt kiezen'.*

In veel islamitische landen is het vanuit de religie verboden om Valentijnsdag te vieren.

In de Verenigde Staten is men, uit commercieel oogpunt, begonnen met de nadruk van anonieme liefde naar liefde. Valentijnsdag is in België en Nederland in korte tijd een groot commercieel succes geworden: cadeauwinkels, boekwinkels, linteriewinkels en bloemenwinkels profiteren hiervan.