



Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **188** d.d. 24-01-2023



Inhoud: Van de redactie – ‘De wereld is klein’
Met 70 man in Café Willem – Met een hartige hap het nieuwe jaar in
Unieke pilot – 8 Tips om stroom te besparen
5 Vragen over energietoeslag – NLdoet – Pollenalarm! – Colofon

Van de redactie

Beste Lezer(es),

60 Jaar geleden, 18 januari 1963 was de temperatuur bij de start van de zwaarste Elfstedentocht ooit – 18° C. De winnaar van deze barre tocht was Reinier Paping. Gelukkig is het dit jaar niet zo koud, want dan zou de energierekening nog een stuk hoger zijn! Om deze rekening niet te hoog op te laten lopen in deze NieuwsFlitZ tips om elektriciteit te sparen en informatie over de energietoeslag.

Door het warme weer zitten er zo vroeg in het jaar alweer pollen in de lucht en kunnen we al last krijgen van hooikoorts.

In dit nummer verder aandacht voor een 3-tal afdelingsactiviteiten en de nationale NLdoetdag op 11 maart.

Veel leesplezier!

Errata
Helaas zijn in de vorige NieuwsFlitZ bij de spelletjesmiddag van KBO-AEOS de verkeerde foto's geplaatst.
Excuses daarvoor.



1963; Reinier Paping wint de elfstedentocht.

'De wereld is klein'

Voor 13.00 uur kwamen de eerste gasten van KBO-PCOB-Axel op 6 januari jl. al binnen en ook de apparatuur voor ChorAMuze werd tijdig geplaatst en aangesloten. Al met al namen een zeventigtal mensen deel aan deze ontmoeting en daarbij ruim twintig koorleden gaf een gevuld gevoel in de nog in kerstsferen zijnde grote zaal van het Gregoriuscentrum. De gasten werden verwelkomd met een bubbel of met jus d'orange.

De voorzitter opende met een welkomstwoord en een mooie relevante speech. Iedereen kon meedoen om met elkaar te proosten op het nieuwe, prille 2023.



Daarop volgde het eerste optreden van ChorAMuze met mooie bekende liedjes uit jaren waarin we zelf een stuk jonger waren en een andere haarkleur hadden. De dirigente kondigde op haar eigen amusante stijl de liedjes aan. Het optreden viel zodanig in de smaak, dat er soms luidruchtig werd meegezongen en meegedeind.

Vele vrijwilligers zorgden in de pauze voor de drank en de verorbereiding. We waren verrast dat er veel vraag was naar koffie/thee. Er waren mensen die elkaar gedurende lange tijd niet hadden gezien; in gesprekken valt het ook op dat er connecties zijn, waarbij men dan denkt 'de wereld is klein'.

ChorAMuze zette haar tweede programma in, twee leden van KBO-PCOB Axel zingen in het koor. Op het einde de apotheose waarbij ook de zangkunst van het publiek op de proef werd gesteld.

De middag werd afgesloten met dank door de voorzitter en het nuttigen van een drankje.

Vrijwilligers en bestuur zorgden dat het Gregoriuscentrum weer netjes wordt achtergelaten. Een mooie, gezellige, zingevende en bindende activiteit in het nieuwe jaar!

BRON EN FOTO'S: KO PLUIJMERS.

BRON EN FOTO: WIM COPPER.



Met 70 man in Café Willem

Een goede gewoonte van de afdeling Middelburg-Veere was om ieder jaar een nieuwjaarsreceptie te houden. Helaas gooide ook hier corona roet in het eten. Gelukkig konden we op woensdag 11 januari weer ongeveer 70 leden verwelkomen in Café Willem, nog meer dan in vorige jaren.



Na een kort welkomstwoord van onze voorzitter Ruud Louwes werd de middag geopend door Toke Thomas, die een gedicht uit eigen werk voorlas.

De bedoeling van zo'n middag is natuurlijk elkaar nieuwjaar wensen. Maar ook heel belangrijk is om samen met bekenden of minder bekenden in gesprek te komen. Van deze gelegenheid is druk gebruik gemaakt.

Ook traditie is de verloting. De prijzen worden door de leden beschikbaar gesteld en er was weer een volle prijzentafel. Je moest goed opletten of jouw nummertje werd afgeroepen en dan de prijs in ontvangst nemen.

Tussendoor zong ons zangkoor 'Intermezzo' enkele liedjes die van harte werden meegezongen.

Ook had het bestuur gezorgd voor de consumpties en lekkere hapjes, waarbij vooral de bitterballen in de smaak vielen. Na ongeveer twee uur gingen de mensen blij en tevreden weer naar huis.

Met een hartige hap het nieuwe jaar in

Nieuwjaarsbijeenkomst KBO-PCOB afd. Goes op maandag 9 januari jl.

Met ongeveer 40 leden hebben we door middel van het heffen van het glas en daarbij een hartig hapje het nieuwe jaar ingeluid.

Het was een gezellige bijeenkomst waarbij we eenieder weer het beste konden toewensen.



Voorzitter Theo Snel herdacht de overledenen in het afgelopen jaar. 20 leden zijn ons ontvallen. 17 leden van KBO en 3 leden van PCOB. Het ledenaantal zakt o.a. hierdoor naar 485 leden KBO en naar 62 leden PCOB.

Wat de toekomst ons gaat brengen moeten we uiteraard nog afwachten. Achter de schermen wordt er druk over nagedacht en hopelijk kan de Unie KBO-PCOB ons in het nu al lopende jaar enig positief bericht geven.

Het programma voor dit jaar zit al voor de helft behoorlijk vol. Op onze website www.kbo-pcob-goes.nl staan al heel wat toekomstige activiteiten genoemd.

Kortom: we maken, met de steun en enthousiasme van de leden, van het jaar 2023 een mooi jaar.
Proost! Gelukkig Nieuwjaar!!

BRON: KEES VERKAART. FOTO'S: RESTAURANT DE GREVELINGEN EN KEES VERKAART.

Unieke pilot

Opmerkelijk initiatief tussen bedrijfsleven en ouderenbonden

Dit event op 17 januari jl. was een initiatief van Restaurant De Grevelingen, in Bruinisse.



Het restaurant wil ouderen en/of andere groepen uitnodigen naar hun restaurant te komen voor een bijeenkomst om zo maatschappelijk verantwoord te ondernemen en niet alleen commercieel bezig te zijn.

Zij hebben daarvoor een bus gekocht waar 50 personen incl. een 4-tal rolstoel in kunnen, die zij als vervoersmiddel willen laten fungeren voor events.

Zij hadden o.a. daarvoor de 3 bonden van Schouwen-Duiveland SVSD, PCOB en KBO benaderd om te brainstormen over een mogelijk event om zo de zwakkeren in onze samenleving en ouderenorganisaties deel te kunnen laten nemen aan een event.

Hieruit is deze lunch, spreker en muziek van 17 januari jl. voortgekomen. Omdat dit een eerste pilot was hebben wij als bonden aangegeven om hier in samenwerkingsverband onze medewerking aan te geven.

De organisatie verliep verder via de individuele bonden.

. We werden opgehaald op onze vertrouwde opstapplaatsen en arriveerden rond 11.30 uur bij het restaurant op de Grevelingendam.

We werden ontvangen met koffie en koek, waarna om 12.00 uur het Bruse Visserskoor de aftrap gaf voor een gezellig samen zijn.

Tussendoor werden we van een heerlijke tomatensoep voorzien, gevolgd door rijk belegde broodjes. Volop koffie en thee en onze lunch was compleet.



Tussendoor verzorgde de heer Wakkee een presentatie over 'Vitaal ouder worden'.

Wat is blijven hangen van deze presentatie is dat het voor ouderen zeer belangrijk is dat we blijven bewegen en meedoen aan sociale activiteiten.

Hij vertelde een aantal "weetjes" zoals wandelen, maar niet altijd hetzelfde rondje, want dan krijgen de hersenen een lagere impuls en is de doorstroming van het bloed naar de hersenen minder.

Ook voor de minder mobiele mensen is een belangrijk gegeven dat als ze veel zitten, ze toch minimaal 1 tot 2 x per uur even op moeten staan om het hart een impuls te geven waardoor ook de doorbloeding van de hersenen verbetert. Ook lachen is een belangrijk "gezondheids"element. En tot slot muziek. Ook het dagelijks (mee)zingen is goed voor onze gezondheid.



Het Bruse Visserskoor gaf met veel zeemansliederen een gezellige afsluiting.

We moesten zelfs van onze stoel opstaan om mee te doen/te bewegen zodat de lunch ook weer enigszins werd verteerd.

Kortom het was een fijne middag die om 15.00 uur werd afgesloten zodat de terugreis kon worden ingezet. We kunnen terugzien op een geslaagde middag

Het event zal worden geëvalueerd en we zullen de lijntjes met Restaurant de Grevelingen warm houden om zo te kunnen meeliftten op hun ideeën.

8 Tips om stroom te besparen

1 Let op sluipverbruik

In NieuwsFlitZ 187 waren er gasbespaartips, nu elektriciteit. Waarbij je vooral moet denken: alle beetjes helpen. Kijk eens naar je sluipverbruik. De Cv-ketel en elektronische deurbel moeten aan blijven. Op een stekkerdoos met een aan/uit schakelaar kun je meerdere apparaten (zoals tv met dvd-speler, computer met randapparatuur) aansluiten. Na gebruik kun je dan alles tegelijk uitzetten. Laat telefoonopladers na gebruik niet in het stopcontact.

2 Stofzuigen of vegen?

Ben je erg gesteld op een schone vloer? Gebruik een zachte bezem met stoffer en blik voor dagelijks gebruik op een gladde vloer of de oplaadbare kruimeldief. Zo wordt de stofzuiger weinig gebruikt, dat scheelt ook van die dure zakken.

3 Wassen

Als de wasmachine aan vervanging toe is, let dan op het energieverbruik en het energielabel. Je kunt flink besparen door minder vaak en korter te wassen. Laat kledingstukken buiten luchten. Was met een volle trommel en op lage temperaturen. Maak het filter regelmatig schoon en volg de gebruiksaanwijzing voor onderhoud van de machine.

4 Gratis drogen

Was buiten drogen in plaats van in de droger spaart veel stroom. Het hoeft niet heel warm te zijn, als er maar een beetje wind staat. In de wintermaanden kan de was op een rekje of aan de lijn op zolder. Andere stroomslurpers zijn aquaria, elektrische boiler, airco (gebruik liever een ventilator) en een elektrisch kacheltje.

5 Aanschaf witgoed en andere apparaten

Als apparaten aan vervanging toe zijn is dat een goed moment om een zuiniger exemplaar te kiezen. Let dan op het vermogen, (zie W of wattage) . Het hoogste vermogen zorgt voor het hoogste elektriciteitsverbruik. Let ook op het energielabel. Een grote besparing bij koelkasten is een kleiner exemplaar te kopen. Heb je een extra vriezer? Kan die misschien weg?

6 Verlichting

Vervang gloei- of halogeenlampen door energiezuinige spaarlampen, zeker de lampen die lang branden. Oude halogeen- en gloeilampen mogen in de vuilnisbak, spaarlampen en halogeen moeten in de bakken die in verschillende winkels staan. Andere bespaartips: sowieso lichten uit als je uit een kamer gaat. Ga je een film kijken: dan kun je misschien volstaan met een kleiner lampje.

7 De vaatwasser

Laat geen halfvolle vaatwasser draaien en gebruik zo veel mogelijk een kort programma. Maak van de wasmachine en de vaatwasser het filter regelmatig schoon.

8 Elektriciteit besparen: meten is weten

Voor gevorderden: er zijn apparaatjes te koop die het stroomverbruik van elk apparaat meten. Je kunt ook nagaan of jouw elektriciteitsverbruik een beetje in lijn is met je woon-situatie.

Hoeveel gebruiken anderen gemiddeld in een vergelijkbare situatie?

Zie ook de site van [het Nibud](http://hetNibud.nl).

Nog meer besparen? Kijk op bespaarboeken.nl/site/

5 Vragen over de energietoeslag

Steeds meer Nederlandse huishoudens komen in financiële problemen door de extreem hoge en grillige energiekosten. Het kabinet komt daarom met een noodplan om deze kosten te compenseren. Eén van de maatregelen is een eenmalige energietoeslag van € 1.300, -.



1-Wie komt in aanmerking voor deze energietoeslag?

‘U hebt recht op deze toeslag als u alleenstaand bent en een inkomen hebt van minder dan € 1.310,05 per maand. Of wanneer u samenwonend bent en samen een netto-inkomen (inclusief vakantietoeslag) hebt van minder dan € 1.871,50 per maand. Als u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ of Bbz-uitkering ontvangt, dan krijgt u het bedrag automatisch op uw rekening.’

2-Waar kan ik deze € 1.300, - aanvragen?

[Via Contactgegevens Gemeenten | Overheid.nl](#)

ziet u hoe u in contact kunt komen met uw gemeente. Zij helpen u verder bij uw aanvraag.’

3-Heeft het gevolgen voor mijn uitkeringen of andere toeslagen?

‘Nee. Het ontvangen van de energietoeslag heeft geen gevolgen voor uw huur- of zorgtoeslag. Ook heeft het geen gevolgen voor de hoogte van een eventuele uitkering.’

4-Wanneer ontvang ik het geld op mijn rekening?

‘De gemeente bepaalt wanneer het bedrag wordt uitgekeerd. Dit kan ook in delen gebeuren.’ Eerder dit jaar kondigde het kabinet aan dat het om een eenmalig bedrag van € 800,- zou gaan. Dit bedrag is met € 500,- verhoogd.



5-Had u de toeslag al aangevraagd of ontvangen? Of heeft u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ of Bbz-uitkering?

Dan hoeft u in beide gevallen niets te doen. U krijgt de extra € 500,- automatisch van de gemeente. De gemeente heeft hier tot 20 juni 2023 de tijd voor.’

NL Doet

11 maart 2023

11 maart 2023 is het weer de landelijke NL Doet-dag.

Via NL Doet kunnen verenigingen en stichtingen zich aanmelden voor een klus op die dag. Dat zijn veelal opruim of schoonmaakklussen bij de betreffende verenigingen of stichting.

Wanneer je graag een dagje een steentje bij wil dragen aan de maatschappij kun je je die dag aanmelden voor een leuke klus in de buurt.

Weet jij nog een goede klus in je omgeving die hiervoor in aanmerking komt? Geef dit door aan je afdeling.



Wil je alleen helpen die dag? Reserveer 11 maart dan alvast in je agenda! Meld je activiteit aan via [Mijn Oranje Fonds](#).

Voor meer informatie kijk op [NLdoet.nl](#)

BRON: LIBELLE.NL. FOTO: SHUTERSTOCK.



Gevoelig voor hooikoorts? Dan ga je een tijd vol snetteren, tranen en niezen tegemoet. Want ook al is het hartje winter, er is zware hooikoorts in aantocht. Vooral in het oosten en het zuiden van het land zullen veel pollen in de lucht zweven.

Hooikoorts op komst

Normaal gaat het hooikoortsseizoen pas rond februari van start, maar omdat de temperaturen de laatste tijd al zo hoog zijn, begint dat seizoen eerder. Al sinds oktober is het bij vlagen extreem warm voor de tijd van het jaar. Alleen in december hebben we een korte tijd kou gehad, maar sindsdien kampen we weer met lenteachtige temperaturen.

Hazelaars, elzen en katjes

Bioloog Arnold van Vliet vertelt aan Hart van Nederland: “De twee weken vorst midden december hebben voor een soort reset gezorgd. In die twee weken zijn veel kruidachtige planten bevroren, zoals normaal is voor de winter, en is de ontwikkeling van hazelaars en elzen wat vertraagd. De mannelijke katjes (langwerpige gele stengels) die zich al voor de vorst aan het strekken waren, ontwikkelen zich nu, met de huidige extreem hoge temperaturen, in rap tempo verder.” Met de aanhoudende hoge temperaturen, is de kans groot dat we een van de vroegste hazelaarsjaren ooit krijgen. “Mensen met hooikoorts dienen hierop bedacht te zijn”, zo waarschuwt de bioloog.

Onderzoek

Dat is vervelend voor jou, maar je kan wel tot hulp zijn. Spot je de hazelaar bij jou in de buurt? Meld dat dan via [De natuurkalender](#). Zij doen onderzoek naar de effecten van weer en klimaatverandering op de natuur. Door deze informatie in kaart te brengen, kunnen ze mensen eerder waarschuwen als er een hooikoortspiek aankomt.



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter.](#)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl