



**kbo-zeeland**  
*voor senioren van vandaag en morgen*

# Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **185** d.d. 13-12-2022



Inhoud: Van de redactie – Hoe het was en wat er komt  
Van de commissie M en R – Vertelmiddag in Clinge – Mosselmaaltijd  
MuseumPlusBus – Herinnering aan Kerstmis – Bespaartips  
Zilveren KBO-speld – Kerst- en Nieuwjaarswens KBO-Zeeland – Colofon



## Van de redactie

*Beste Lezer(es),*

Dit is alweer de laatste NieuwsFlitZ van 2022, een jaar waarin veel is gebeurd en een jaar wat voorbij is gevlogen.

Een jaar waarin u weer veel informatie heeft gekregen van KBO-Zeeland, veel nieuws van activiteiten van de afdelingen en algemeen nieuws en tips voor de 50-plussers.

Een jaar waarin we dachten het coronavirus overwonnen te hebben.

Een jaar waarin we de dreiging van een oorlog steeds dichterbij voelden komen.

Een jaar met wederom veel vluchtelingen uit de oorlogsgebieden.

Een jaar met veel en heftige natuurrampen, wateroverlast of watertekorten.

Een jaar waar politiek gezien ook heel wat gebeurde en veel protesten waren.

Een jaar waarin we ons in Nederland over het algemeen nog gelukkig en veilig kunnen voelen.

De redactie wenst u in alle opzichten een positief en gelukkig jaar toe in 2023.

*Veel leesplezier!*

# Hoe het was en wat er komt



Het eind van 2022 is weer nabij. Er is veel gebeurd in ons landje en de wereld.

Het corona-virus hangt nog steeds in de lucht. De oorlog in Oekraïne is nog lang niet over. De gestegen kosten van de dagelijkse boodschappen, wisselende autobrandstof prijzen. Energieprijzen die de pan uit vliegen.

Mensen met een minimuminkomen kunnen bij de gemeente energietoeslag aanvragen, ook in 2023 kan dit nog.

Positief was natuurlijk de mooie zomer en het warme najaar.

Dankbaar zijn we om ouder te mogen worden, al kost het loslaten soms wel moeite. Positiviteit is daarin zeer belangrijk!

De vele vrijwilligers binnen de KBO dragen daar zeker aan bij. Zij zorgen voor een zeer gevarieerd activiteitenpakket, waar ontmoeten en omzien naar elkaar belangrijk zijn.

Landelijk binnen de KBO-Unie zit er best wat ruis op de organisatie. De verloving KBO/PCOB is nog niet tot een goed einde gebracht. De vier Provinciale bonden, Noord-Holland, Limburg, Gelderland en Overijssel stappen uit de Unie per 1 januari 2023. Een aderlating van 80.00 leden.

KBO-Zeeland zal in 2023 overleggen met bestuurders van de afdelingen hoe we verder gaan. Als KBO-organisatie zijn we geen consumentenorganisatie, ook geen vakbond. Wel willen we een waardevolle organisatie zijn die op velerlei gebied haar inbreng kan geven.

Denk aan de woonzorgproblematiek. Het streven van minister Hugo de Jong om 290.00 woningen te bouwen voor onze doelgroep, daar willen we over mee kunnen praten, hoe en waar bouwen. Door de grote druk op de zorg, zullen de condities voor de mantelzorgers verbeterd moeten worden, zodat zij het vol houden.

KBO heeft er samen met andere organisaties aan meegewerkt dat de AOW 10% omhoog gaat per 1 januari 2023!

Kortom; er is voor KBO-Zeeland nog veel te doen!

En aansluitend; moge eenieder een gezond, voorspoedig en gelukkig Nieuwjaar tegemoet gaan.



# Van de commissie Mens en Religie

*In april 2022 is de commissie Mens en Religie aan de slag gegaan. De wat oudere leden herinneren zich bijeenkomsten van en met de commissie Pastoraat en Identiteit. Dat was in een tijd dat KBO-Zeeland nog een pastoraal adviseur had. De commissie M en R heeft een nieuwe lijn ingezet voortbordurend op al het goede uit het verleden.*



## Levensvragen bij senioren

De trouwe lezers van de NieuwsFlitZ -en dat zijn er nogal wat zo bleek uit de onlangs gepubliceerde enquête- hebben de ontwikkelingen van onze commissie op de voet kunnen volgen. Bijna iedere maand hebben wij wel iets in de NieuwsFlitZ gepubliceerd.

We vergaderen vier keer per jaar en we proberen dat zo effectief en zinvol mogelijk te doen. Feit is dat we na elke vergadering geïnspireerd en vol enthousiasme naar huis gaan.

Op onze eerste activiteit georganiseerd voor de leden van alle afdelingen in Zeeland, kijken we met genoegen terug. Het verslag in NieuwsFlitZ 183 over 'Waardig ouder worden 2.0' vertelt over een geslaagde bijeenkomst in Sluiskil rond het thema 'Gesprekspartner levensvragen'. Het succes van die middag heeft ons goede moed gegeven nieuwe activiteiten op stapel te zetten.

## Jaarlijkse excursies

De commissie is van plan de traditie van twee activiteiten per jaar voort te zetten, weliswaar in een iets andere opzet. Belangrijke uitgangspunten -waarden zo u wilt- daarbij zijn: ontmoeting, verbinding en zinvol bezig zijn met levensvragen bij senioren. Ons streven is vanuit de traditie positief naar de toekomst te kijken.

Zo willen wij in april 2023 een excursie organiseren naar een klooster of een abdij waarbij ruimschoots tegemoet zal worden gekomen aan de hierboven genoemde uitgangspunten.

Eind januari/begin februari 2023 zult u meer horen over de invulling van deze excursie en hoe u zich kunt inschrijven. Natuurlijk hopen wij op een grote belangstelling.

## Informatie- en gespreksmiddag

Ieder jaar in oktober/november willen we aandacht geven aan een van de vijf centrale thema's van KBO/PCOB Nederland: *Zingeving*. Vanuit de levensvragen bij senioren onderzoeken we momenteel hoe we een volgende bijeenkomst kunnen inrichten rond het thema 'omgaan met dementie als mantelzorger'. Zeker geen eenvoudig onderwerp, maar wel een thema waarvan iedere lezer van de NieuwsFlitZ zal denken: belangrijk en goed dat we daar samen aandacht aan besteden.

Het is nog ver weg, maar weet dat de commissie met veel enthousiasme aan de voorbereiding begonnen is van deze volgende informatiemiddag. Natuurlijk zal hierbij tussentijds ook overleg plaatsvinden met de verschillende afdelingen. Zo'n middag zal het ene jaar in Zeeuws-Vlaanderen georganiseerd worden, in 2022 was dat Sluiskil, en het andere jaar op de Bevelanden, in 2023 vermoedelijk in Ovezande.

## Op weg naar het nieuwe licht

Volop plannen dus voor 2023 en dat is goed.

We willen positief naar de toekomst kijken ondanks het leed dat soms op ons pad komt en waar we rond de kerstdagen extra gevoelig voor zijn.

*De commissie Mens en Religie wenst u allen recht uit het hart een Zalig Kerstmis en een Gezegend Nieuwjaar.*



# Vertelmiddag in Clinge

“Tsjeur” met deze oervlaamse welkomstkreet verwelkomde Ardo Willaert, voorzitter van de Activiteitencommissie van KBO Clinge, de 150 aanwezigen bij de vertelmiddag op 1 december 2022 in het Gemeenschapscentrum Malpertuus.

Met dit welkom liep hij vooruit op de verhalen van de deelnemers met de opmerking “het is allemaal echt gebeurd”. Hij nam een groot misverstand weg over het aards paradijs. “Dit was wel degelijk in Clinge in de tuin van pastoor Cosijn, beter bekend als Jerommeke. De appels in deze tuin waren bijzonder gewild door de jongelui, dit tot ongenoegen van de pastoor”, aldus Ardo.

De Clingse troubadour Benny de Vet opende met ‘De Cling’: een ode aan de woonplaats van veel KBO-ers en de optredende artiesten. Het optreden van Edy Pauwels, wereldberoemd toneelspeler, bracht een inblik in het bestaan van duivenmelder en fruitliefhebber Edy.



VonBonBon (Yvonne de Vet), één van de vele Vetten die een onuitwisbare indruk hebben achtergelaten tijdens de Bonte Avonden in Clinge, bracht meer duidelijkheid in de muzikaliteit van de Vetjes.

Een echte uitsmijter was het optreden van Ronny van Goethem, coryfee van het jaarlijks Hulster Buutreedners Festival. Hij zette de klok 60 jaar terug en gaf een humoristische kijk op het gezinsleven van destijds, de woninginrichting, de opkomst van de televisie met slechts Net 1 en 2 en de schier onmogelijke taak om de verdraaibare tv-antenne in de goede richting te krijgen. Ook de kledingoverdracht in de kroostrijke gezinnen was voor de talrijke toeschouwers duidelijk herkenbaar, hetgeen de nodige hilariteit veroorzaakte. De laatste verteller in de rij van artiesten die allemaal hun roots in Clinge hebben, was Guillaume Drumont.



De topvoetballer uit de jaren zeventig van de vorige eeuw bracht zijn verhaal, hoe kan het ook anders, over voetbal. Zoals over de voetbalwedstrijd Breskens – Clinge in 1932, waarbij vooral de reismogelijkheden uit die tijd onder de loep werden genomen.

Het meest indrukwekkende was zijn laatste opmerking: “het is allemaal echt gebeurd”. Nou weten we natuurlijk allemaal, dat humor en waarheid niet heel dicht bij elkaar liggen.

Na afloop reikte de Clingse KBO-voorzitter Johan Ras een presentje uit aan alle artiesten onder een daverend applaus van het talrijke publiek. Hierna werd iedereen in de gelegenheid gesteld om, onder het genot van drankje, terug te blikken op de grandioze vertelmiddag. Een veelgehoorde opmerking was: ‘ondanks de sombere tijd waarin we nu leven, hebben we eens heerlijk kunnen lachen en genieten; wat hebben we toch een aantal toptalenten’.



BRON: RIEK VAN ZEVENTER. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON EN FOTO; MUSEUMPLUSBUS.

## Mosselmaaltijd bij KBO-Heinkenszand

In september vertelde Wilfried Staelens ons over de "smokkeltoer" en als afsluiting van het herfstseizoen gingen we op "mosseltoer".

De kok van de Fonteyne bereidde op 22 november voor 50 KBO-leden een heerlijke mosselmaaltijd. En voor degenen die niet van mosselen houden, was er saté.



Mosselen moeten zwemmen, zo wordt gezegd en dat konden ze dan ook. Met een lekker glaasje wijn, een potje bier of een glaasje fris was dat totaal geen probleem. En al gauw kwamen de tongen los en zat iedereen gezellig met elkaar te kletsen.

Niemand nam de tijd om zijn of haar mobieltje tevoorschijn te halen om een paar foto's te maken. Is dat een goed teken van hoe gezellig het was? Een echte ouderwetse "ontmoetingsactiviteit" in de ware zin van het woord.

We begonnen om 17.00 uur en om 19.30 uur toog iedereen weer naar huis, na nog van een lekker bakje koffie of thee te hebben genoten als afsluiting.

En het bestuur is al druk bezig met de organisatie van de kerstbijeenkomst op 13 december. Ook dat belooft een fijne middag te worden.



## MuseumPlusBus

**De MuseumPlusBus organiseert gratis uitstapjes naar Nederlandse musea voor groepen senioren die zelf lastig kunnen reizen of de financiële middelen missen.**

Jaarlijks gaat het om honderden uitstapjes, zo'n twee per werkdag. De bus heeft plek voor 30 tot 45 personen: deelnemers en eventuele begeleiders. Rolstoelen en rollators kunnen ook mee in de bus.

Vijftien Nederlandse musea werken mee aan deze dagen en stellen de entree en gidsen kosteloos beschikbaar.

Alle andere kosten van de MuseumPlusBus worden gefinancierd door de Vriendenloterij. Voor deelnemers is alleen de lunch voor eigen rekening.

De inschrijving voor 2023 is gestart op 1 oktober 2022; op 1 oktober 2023 start de inschrijving voor 2024. Wees er op tijd bij!

Alle KBO(-PCOB)-afdelingen worden van harte uitgenodigd zich in te schrijven via **Museum Plus Bus | Culturele uitstapjes voor groepen ouderen**

**Iets voor de organisatie van de afdeling voor een uitje?**



BRON: ROB RIJKSCHROEFF.



# Herinnering aan Kerstmis

Denkend aan Kerstmis zie ik duizenden dierbaren traag over hemelse lanen gaan. Zovelen zijn ons ontvallen, maar met Kerst zijn zij in onze gedachten zo nabij. Het zal in elk gezin herkenbaar zijn, dat besef van gemis. Hoe komt het toch dat juist die Nieuwe Geboorte herinneringen oproept aan hen die ons zijn voorgaan?

In de vierde eeuw na Christus werd in Rome bepaald voortaan op 25 december Kerstmis te vieren. Die datum is gekozen vanwege de winterzonnewende, juist omdat Christus als de nieuwe en ware zon werd aangeduid. Mooi bedacht beeld natuurlijk. Met die nieuwe zon laten we de duisternis achter ons. Het beantwoordt gedeeltelijk onze vraag. Je beschouwt het afgelopen jaar, bezint je op alle bijzondere gebeurtenissen en denkt dan ook aan de dierbaren die je onderweg verloren hebt. Die gedachtes worden gevoelens als je samen met je familie (kerst)feest viert en 'luistert' naar de kring om je heen.

Zolang ik me kan herinneren, komen wij op 25 december bij elkaar met familie en aanhang. Ook sinds we niet meer terecht kunnen in ons ouderlijk huis. We eten samen en zingen daarna Kerstliederen begeleid door gitaarmuziek. Een traditie: iedere keer hetzelfde en toch anders.

Het is nu twee jaar geleden dat mijn oudste broer ons gitaarspel ondersteunde met zijn mondharmonica en de ritmes op zijn cajon. Zijn laatste Kerstfeest in familieverband.



We woonden begin jaren zestig in een portiekwoning in Rotterdam-Overschie. Op de kamer van die tien jaar oudere broer luisterde ik mee naar muziek van The Beatles, The Stones en The Golden Earring(s).

Tijdens een Kerstvakantie kwam hij thuis met een prachtige elpee. "Christmas with Mahalia Jackson". Een alles verpletterend stemgeluid. Op nummer 1 staat "Silent night, holy night", wat ik al wel kende in de uitvoering van Jim Reeves. En natuurlijk ook als Stille Nacht dat we met het jongenskoor zongen.

Mijn beide broers, mijn zusje en ik zijn katholiek opgevoed, terwijl mijn vader Nederlands Hervormd was. In het Kerstliederenmapje had mijn moeder daar uiteraard rekening mee gehouden. Zo zongen wij ook Ere zij God. Wat elk jaar tot hilariteit leidde, Want hoe vaak moet je 'in de mensen' herhalen en hoe vaak 'een welbehagen'?

En hoe zit het precies met 'Vrede op aa-aar-de'? Gegniffel alom totdat mijn vader het ons voorzong.

Het liederenmapje bevatte de katholieke versie van Stille Nacht. Terwijl mijn broer op zijn gitaar worstelde met de driekwartsmaat, zong mijn vader dwars door alles heen: 'Davids Zoon, lang verwacht, die miljoenen eens zaligen zal'. Zijn ontwapende glimlach daarna sprak boekdelen. Ik kon er de humor wel van inzien.

Ik vroeg oma bij 'Nu zijt welkome' naar de betekenis van 'leisen'. Ze moest me het antwoord schuldig blijven. Zestig jaar wijzer heb ik me goed voorbereid op een mogelijk zelfde vraag van een kleindochter. Ik zal haar vertellen over de verschillen in de protestantse en katholieke tekst. Ik zal uitleggen dat leis traspgewijs afgeleid is van Kyrie eleison en haar de betekenis verklaren. Een leis als antwoordzang van het volk op het koor. *Kyrieleis*, waar de protestanten in hetzelfde ritme zingen: *Ontferm U, Heer*.

Over ontferming gesproken. Mijn moeder ontfermde zich in die dagen over twee oudtantes. 'Eenzaamen', bejaarde ouden van dagen, zo u wilt. Ze zei dan altijd: 'Kasian die oudjes, zij verdienen toch ook een gezegend Kerst-feest?!'

Ik ben het eigenlijk nog altijd roerend eens met die uitspraak en wens daarom alle 'oudjes' een Zalig Kerstmis!



BRON: KPN. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON EN FOTO: WIM COPPER.



# Bespaartips

**In deze gekke tijden speelt het thema 'besparen' bij ons allemaal. Korter douchen, lagere temperatuur in huis en zonnepanelen zijn natuurlijk bekende oplossingen.**

**Maar wat kunt u nog meer doen? Dat is heel wat. Een aantal originele tips leest u hieronder. Wellicht zijn ze niet allemaal bruikbaar voor u, maar ziet een of meer tips die u wel kunt gebruiken en realiseren.**



1. Kook met een stoomkoker. Dit kost iets meer tijd, maar is energiezuinig. Bovendien behoudt de groente veel meer smaak!
2. Zet de Comfort-stand van uw CV-ketel uit. Als er geen warmte wordt gevraagd brandt de ketel ook niet. Het duurt wel ietsje langer voordat er warm water uit de kraan komt. Maar het scheelt veel gas. In de stand eco brandt de ketel af en toe nog op momenten dat hij verwacht dat er een vraag naar warm water zal zijn.
3. Houd de warmte binnenshuis door tochtstrips te plakken en de gordijnen dicht te doen als het koud is. Via de ramen ontsnapt veel warmte. Maar let wel op dat ze niet voor een radiator hangen. Dan blijft de warme lucht juist achter de gordijnen hangen.
4. Ontlucht uw verwarming. Zo worden ze sneller warm en bespaart u gas. Bovendien bent u van dat getik af. Dit kunt u gemakkelijk zelf doen met een ontluchtingsleutel.
5. Vervang uw (spaar)lampen door LED-lampen die op bepaalde momenten uit en aan gaan.

Deze zijn tegenwoordig al een stuk warmer en gezelliger.

6. Haal apparaten uit het stopcontact als u ze niet gebruikt. Veel apparaten gebruiken ook stroom als ze uitstaan. Denk aan uw magnetron, wasdroger of oven.
7. Doe de afwas met kouder en minder water. Dit duurt vaak wel langer maar hiermee bespaart u water en energie.
8. Verbruik minder gas met behulp van een warmtepomp. Zo'n warmtepomp verzamelt warmte buiten uw huis en geeft dit binnen je huis af. Er zijn verschillende soorten pompen, onderzoek welke bij uw huis past.

## Zilveren KBO-speld voor Jo Rombaut

Op 24 november 2022 is tijdens de algemene ledenvergadering van KBO-PCOB afd. Goes de zilveren KBO-speld van verdiensten uitgereikt aan Jo Rombaut.

Bestuur en leden zijn hem zeer erkentelijk hiervoor en hebben daarom ook als grote blijk van waardering aan hem de zilveren speld toegekend.

Hij heeft vanaf 2008 de activiteitencommissie KBO-PCOB afd. Goes geleid en heeft zodoende menige bijeenkomst en reisjes georganiseerd.



FOTO: SHUTTERSTOCK.



*KBO-Zeeland wenst u fijne Kerstdagen  
en een voorspoedig en gezond 2023*

 **kbo-zeeland**  
voor senioren van  
vandaag en morgen

## COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)  
en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

### Secretariaat

George de Vijlder,  
Steenpit 9, 4561 CT Hulst  
Tel. 0114-690415, e-mail  
[gdevijlder@zeelandnet.nl](mailto:gdevijlder@zeelandnet.nl)

### Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:  
Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

